

# 親子交流の場

## 親子で気軽に楽しめる場所やイベントのご紹介

### 子育て支援センター

問 子育て支援センターさくらんぼ ☎32-1319

市では地域における子育て支援機能の充実を図り、子どもの健やかな育ちを促進することを目的として子育て支援センターを設置しています。

地域における子育て親子の交流の場の提供、子育てに関する相談及び援助の実施、子育て関連情報の提供、子育て支援に関する親子のふれあいイベントや講習会等、地域の子育て支援の拠点となる活動を行っています。

「遊び場がない」「だれかと話したい」「育児に疲れている」「子育ての悩みを聞いてほしい」そんなときは、親子で気軽に遊びに来てください。

開所日、開所時間はセンター毎に違います。親子のふれあいイベントや講習会等の日程など、詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせの上、お越しください。市ホームページにも掲載しています。

また、支援センターさくらんぼとたけんこで行っている、一時預かり事業についてはP48をご参照ください。



センター名	さくらんぼ
併設施設名	光陵学童保育所
住所	宮若市磯光1317-18
開所日	月～金曜日
開所時間	9時～11時30分、13時30分～16時45分
お問い合わせ	☎32-1319



センター名	たんぼぼ
併設施設名	宮若リコリス
住所	宮若市宮田6-1
開所日	火～土曜日
開所時間	9時～11時30分、13時30分～16時45分
お問い合わせ	☎32-0885



センター名	たけんこ
併設施設名	宮若西学童保育所
住所	宮若市竹原1-1
開所日	月～金曜日
開所時間	9時～11時30分、13時30分～16時45分
お問い合わせ	☎52-2002

## 子育てサロン

問 社会教育課社会教育・文化推進係 ☎32-3210

子育てサロンとは、妊婦さんや未就園児とその家族が気軽に遊びに来ることができるフリースペースです。

また、地域ぐるみで子育てを楽しみ、学びあい、支えあっていく場所です。

子育ての仲間作りの場・情報交換の場としてお気軽に活用してください。

- 利用できる方 妊婦さん、0歳～未就園児とその家族、興味のある方
- 持参するもの 水筒、必要な方はお弁当
- その他 詳しい内容は市ホームページまたはチラシをご覧ください。

### 子育てサロン「鞍手電徳高校」

活動の拠点施設	鞍手電徳高校2階 子育てサロン
開所日	毎月2回程度開催 (予定)
開所時間	9時30分～14時



## 子育て交流会

問 宮若市社会福祉協議会(宮若市社会福祉センター内) ☎32-0335

所田温泉の愛称でお馴染みの宮若市社会福祉センターで、定期的な子育て交流会を開催しています。子育て中のお母さん達の意見も取り入れながら、他にない楽しい企画を次々と考えています。気の合う友達と出会いの場、また親子の笑顔溢れる楽しいコミュニケーションの場を目指しています。

活動内容につきましては、社会福祉協議会のホームページ、チラシまたはSNSをご覧ください。



消しゴムはんこ教室



ベビーマッサージ教室



親子ふれあい遊び



夏の果物や野菜に触れてみよう♪



## 育児支援プログラムIPPO

問 子育て福祉課子育て支援係 ☎32-0517

はじめて子育てをするお母さんと生後2～4か月の赤ちゃんのための育児支援プログラムです。子育てが楽しくなる講座を週1回の6週連続で行っています。ベビーマッサージやあやし歌などを通して赤ちゃんとの関わり方を楽しく学べます。

- 対象者 宮若市在住で第1子が生後2か月～4か月の乳児とそのお母さん
- 料金 無料
- その他 対象者には事前に案内をお送りします。



## ブックスタート

4か月児の  
乳児健診のときに  
絵本をプレゼント!



市では、絵本の読み聞かせを介して赤ちゃんの周りで温かく楽しいひとときを過ごせることを願って、「乳児健康診査(4か月児対象)」のときに絵本をプレゼントしています。絵本と市立図書館の案内などが入ったブックスタートパックを、読み聞かせの大切さをお話しながらお渡ししています。

場所は、健診会場となっている保健センターパレットです。

お問い合わせ

- 宮若市立図書館(宮若リコリス) ☎32-0710
- 宮若市立図書館ハートフル分館 ☎52-1041

## おはなし会(絵本の読み聞かせ)

### 宮若市立図書館(宮若リコリス)

日時 毎月第1土曜日



### 宮若市立図書館ハートフル分館

日時 毎月第3土曜日



お問い合わせ

- 宮若市立図書館(宮若リコリス) ☎32-0710
- 宮若市立図書館ハートフル分館 ☎52-1041

※ボランティア団体によるおはなし会も不定期で行っています。

開催日、開催時間については、宮若市立図書館のホームページでご確認ください。

親子交流の場

## 公園へおでかけ

### 2000年公園



住所 〒823-0005 宮若市上大隅450-2

滑り台やブランコの遊具で遊ぶことができます。

芝生広場でも、のびのびと遊ぶことができます。

### 西鞆の丘総合運動公園



住所 〒822-0131 宮若市乙野601

市内最大級の広さを誇る運動公園です。

わんぱく広場では、滑り台などの遊具で遊ぶことができます。

### 桐野児童遊園



住所 〒823-0011 宮若市宮田94-1

市役所本庁近くにあります。太鼓はしごやブランコなどで遊ぶことができます。

### 光陵グリーンパーク



住所 〒823-0004 宮若市磯光1668-2

屋内外に運動施設を備えた総合運動公園です。天然芝を用いた子ども交流広場では、小学生までを対象とした複合遊具などで遊ぶことができます。

親子交流の場

広告



ケーキ・焼菓子

あたんじょうひおめでとう



パティスリー ナチュラル

TEL 0949-52-7797

FAX

福岡県宮若市  
山口 54-6

instagram  
\_cake\_nature



## 子育てバリアフリーマップ

施設体系	施設名	住所	ベビーシート	ベビーキープ	子ども用トイレ	授乳室	キッズスペース	駐車場
保健・福祉施設	保健センター パレット	金生 1064-1	●	●	●		●	●
	社会福祉センター	宮田 4406-1						●
産業観光施設	農業観光振興 センター みやわかの郷	脇田 355	●					●
	産地産直レストラン グロッサリア	脇田 362-1	●					●
市民交流・文化施設	若宮コミュニティ センター ハートフル	福丸 272-1	●	●	●	●	●	●
	吉川コミュニティ センター	脇田16						●
	中コミュニティ センター	稲光711						●
	中央公民館	宮田72-1						●
	中央公民館 若宮分館	高野572	●	●				●
	山口コミュニティ センター	山口 2551-3						●
	宮田文化センター	宮田72-1	●					●
	マリーホール宮田	宮田72-1	●					●
	宮若トレッジ	宮永11-1						●
	笠松研修センター なびきホール	下有木 786						●
生涯学習センター 宮若リコリス 子育て支援センター たんぽぽ	宮田6-1	●	●	●	●	●	●	

— 広 告 —



**Himawari**  
pastisserie

宮若市本城 706  
tel.0949-28-7870  
営業時間：10:00～18:00  
定休日：月・火曜日（不定休有）



**吉崎農園**  
YOSHIZAKI FARM

福岡県宮若市原田 1725-1  
株式会社吉崎農園グリーン  
tel/fax 0949-52-1587

吉崎農園 HP

親子交流の場

施設体系	施設名	住所	ベビーシート	ベビーキープ	子ども用トイレ	授乳室	キッズスペース	駐車場
スポーツ・レクリエーション施設	市民体育館	高野 577-1						●
	光陵グリーンパーク	磯光 1668-2	●	●				●
	宮田B&G海洋センター	宮田 251-4						●
	西鞍の丘総合運動公園	乙野601						●
	桐野児童遊園	宮田94-1						●
	犬鳴川河川公園	本城65-1	●	●				●
	2000年公園	上大隈 450-2	●					●
	いこいの里「千石」キャンプ場	宮田 2058-1						●
子育て支援施設	子育て支援センターたけんこ	竹原1-1	●	●	●	●	●	●
	子育て支援センターさくらんぼ	磯光 1317-18	●	●	●	●	●	●
その他行政系施設	宮若市役所	宮田29-1	●	●	●	●	●	

### 〈用語の説明〉

- **ベビーシート** ベビーシート、ベビーベッド、おむつ替え台等のおむつ替え専用の設備がある。
- **ベビーキープ** 保護者が利用しやすいようにトイレにベビーキープが設置してある。
- **子ども用トイレ** 子ども用の小さなトイレ、または補助便座のあるトイレがある。
- **授乳室** 利用者が人目を気にせず授乳ができるように、四方を隔壁で仕切られた部屋、パーテーション、カーテン、ついたてなどで仕切られたスペースでプライバシーの確保がなされている。
- **キッズスペース** 子ども専用の遊びのスペースがあること。公園とは別。



## 「もともと本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 利き手は直した方がいい？

**A** 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

