

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

Cityhall NEWS

新市長就任 / 市長・副市長退任(退職)

巻頭記事

そうだ「桜」を見よう

Miyawaka Watching

RS

今月の健康

生涯学習ひろば

みやわか・もっと市政情報

イベント・ニュース

4

2026
NO.243

Photo : 犬鳴川河川公園



塩川秀敏市長、岩永龍治副市長が退任(退職)しました

3月18日(金)、塩川秀敏市長、岩永龍治副市長が退任(退職)しました。塩川秀敏市長は、令和4年3月19日に宮若市長に就任し、岩永龍治副市長は全国公募を経て令和5年12月18日に副市長に就任しました。当日は退任式などが行われ、職員によるお見送りで庁舎を後にしました。ご公務、お疲れ様でした。



退任あいさつ 塩川 秀敏

まず、不肖の私が一期四年間、市長を務めさせていただけたのは、偏に皆様のご支援とご協力の賜物であり、心から感謝とお礼を申し上げます。

この四年間、「一人権尊重、誰一人取り残さない市民目線、市民が主役の市政」の精神で、宮若の市政を進めてまいりました。私の不徳の致すところにより、道半ばになりましたこと誠に申し訳なく思います。

しかし、就任後の令和5年3月に策定したまちづくりの最上位計画である「第二次宮若市総合計画後期基本計画」には、ひと・みどり・産業が輝く宮若市の未来の姿が百九十六の達成目標としてしっかり掲げてあります。職員がやり遂げてくれると信じています。

ポテンシャルに満ちた宮若市、今後は、県議、市長、教師、地域ボランティアなどの経験と人脈を生かし、「為せば成る」の精神で、「地域の未来創造」にこの身を捧げてまいります。皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

ありがとうございました。

柴田裕美子市長が就任しました

【柴田裕美子市長 プロフィール】

昭和39年8月30日生まれ、61歳。保育士や農協職員、若宮商工会経営指導員などを経て、市議会議員を2期務める。金丸在住。座右の銘は、「和顔愛語」。

誰もが「宮若に住んでよかった」と思えるまちを目指し、市民の笑顔のため、全身全霊で取り組み覚悟です。これからの市政へのご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。

そのために、子育て・教育環境の充実や、高齢者・障がいのある方に誠実な社会の実現、地域経済の拡充と実生活に寄り添う物価高騰対策などを力強く推進してまいります。

「市民の想いが実る未来」を皆様と共に創り上げたいと強く願っています。

本市は、2月に市制施行二十周年という大きな節目を迎えました。次なるステージへ向かうにあたり、私が市政の柱として掲げるのは「共感と信頼で動く対話型市政」です。皆様の小さな声や切実な願いに寄り添い、「市民の想いが実る未来」を皆様と共に創り上げたいと強く願っています。

このたびの市長選挙において市民の皆様から力強いご信任をいただき、宮若市長に就任いたしました。柴田裕美子です。皆様の付託に応える重みを感じながら、市政の舵取りを担うこととなり、身の引き締まる思いでおります。

就任あいさつ 柴田 裕美子

今年の春、今年の桜、
どこで楽しみますか？

巻頭記事

そうだ 桜を 見よう

慌ただしい日々の中でも、

季節は変わらず巡ってきます。

ふと目に入る淡い花の色に、

思わず足を止めることもあるでしょう。

そんなひとときを探しに、

外へ出てみませんか。

今回の巻頭記事では、

市内で楽しめる

桜スポットをご紹介します。

この春は、暮らしのすぐそばで咲く桜を

見に行ってみませんか。





犬鳴親水公園 犬鳴

ダム湖の最奥に位置する親水公園には、東屋やベンチ、トイレのほか、池や小川が整備されており、ゆったりとした時間を過ごすことができます。水辺の風景とともに季節の移ろいを楽しめる穴場スポットです。



犬鳴川河川公園 本城65番地1

川沿いに広がる桜と開放感のある景色が魅力のスポットです。春にはやわらかな風とともに、心地良い時間が流れます。散歩を楽しみながら桜を眺めたり、写真撮影をしたりと、思い思いの過ごし方で春のひとときを満喫できます。



甚内公園 原田1087

知る人ぞ知る穴場スポット。桜が連なる並木道は、まるでトンネルのような景観が広がります。周辺には菜の花も咲き、やわらかな色彩が春らしさを一層引き立てます。散策しながら、ゆったりと季節の移ろいを楽しめる場所です。



いこいの里 千石 宮田2106番地1

八木山川上流に広がる、千石峡の渓谷美を楽しめる自然豊かなスポットです。春には数百本の桜やつつじが咲き誇り、川のせせらぎとともに季節の彩りを感じられます。散策やピクニックにも適した、四季を通じて親しまれる憩いの場です。



西鞍の丘総合運動公園

乙野六〇一

高台に位置する開放感あふれる公園で、春には園内の各所で桜が咲き誇ります。広々としたグラウンドや遊具が整備されており、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるのも魅力です。

桜の下でのびのびと体を動かしたり、レジャーシートを広げてゆったりと過ごしたりと、それぞれのスタイルで春のひとときを満喫できます。

また、高台ならではの見晴らしのよさもあり、心地よい風を感じながら桜を楽しめるのも特徴です。家族連れや友人同士での外出にもぴったりの、広報担当一推しのスポットです。

きれいな景観を守るために
ごみのポイ捨てはダメ絶対



右は、犬鳴川が流入する遠賀川河口付近の様子です。特に大雨が降ると、木材などとともに大量のプラスチックごみが漂着します。ごみは、このまま放置すると、水質の悪化につながるため、陸揚げし人力による分別作業を行った上で処分場へ搬出しています。

市では、不法投棄防止の啓発、監視活動を行っています。空き缶などのポイ捨ては後を絶ちません。このような行為は法律により罰せられます。ごみのポイ捨ては絶対にやめてください。



「桜」を
見よう
そうだ

Let's go see the cherry blossoms.



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

新1年生の安全を願って

▶ 社会福祉協議会が小学校新1年生へ防犯ブザーを寄贈

3月9日、宮若市社会福祉協議会から市内小学校の新1年生へ防犯ブザー195個を寄贈いただきました。

この事業は、これまで10年以上にわたって続いているもので、今回寄贈されたブザーには、市のイメージキャラクターである追い出し猫と、社会福祉協議会が募金を呼びかけ地域に活用されている『赤い羽根共同募金』のロゴが描かれたシールが貼られています。

市社会福祉協議会の村上文男会長は、「新たな学校生活を快適に過ごしていただきたいとの思いで、毎年寄贈しています」と、話してくれました。



最高金賞の榎本さんが喜びの報告

▶ 榎本良樹さんが福岡県農林水産部長を表敬訪問

3月11日、九州のお米食味コンクールの個人総合部門で最高金賞を受賞した榎本良樹(左2)さんが、福岡県庁にて農林水産部の徳田部長を表敬訪問しました。

九州各県から厳選された米が集まる本コンクール。最高金賞は、味や香り、粘りなど全ての項目で極めて高い評価を得た生産者へのみ贈られる栄誉ある賞です。

報告を受けた徳田部長からは、「福岡のお米の質の高さを証明してください、大変誇らしい。私たちも頑張っていきたい」と、その功績を称える言葉が送られました。



見て、触れて、知る地元の仕事

▶ 鞍手竜徳高校で市内事業者と上級学校の企業説明会

3月17日、宮若商工会議所と若宮商工会の会員企業など21事業所と上級学校が参加する説明会が、鞍手竜徳高校で行われました。

2年生を対象に実施され、製造業や福祉サービスなど、生徒それぞれが希望する企ブースを3カ所巡りました。各ブースでは、業務内容や福利厚生についての説明を受けるだけでなく、実際に製造された製品を見たり触れたりすることで、仕事への理解を深めていました。参加した生徒たちは、「仕事のやりがいは何ですか」「仕事をしていてうれしかったことは？」など、仕事の魅力ややりがいに関する質問を積極的に行っていました。



地域活動が支援の力に

▶ つながるポイントによる寄付金贈呈

2月24日、トヨタ自動車九州株式会社がかども食堂&学び場、不登校支援などを行っている育ちと学びの応援団に寄付金を贈呈しました。

今回の寄付は、トヨタ自動車九州株式会社が取り組む『つながるポイント』という活動の一環で行われました。この取り組みは、従業員が地域貢献活動に参加した際、その活動に応じて付与されるポイントを寄付金に換算し、地域の団体を支援する仕組みです。

寄付を受け代表の赤星さんは、「子どもたちのために、大切に使用したいと思います」と、話しました。



いざという時に備えて

▶ 家庭の応急手当研修会

3月8日、生見自治会で家庭の応急手当研修会が行われました。応急手当に関する知識や技術を身につけることを目的に行われた、本研修会。当日は、講師の指導のもと、参加者は心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の正しい使い方について実践的に学びました。また、日常生活で起こりやすい火傷や切り傷への対処法として、身近な道具を活用した応急処置についてもレクチャーが行われ、参加者からは「以前学んだことがあるが、また体験できてよかった」など、地域全体で互いを守る意識を深める貴重な機会になっていました。



我が家の愛とる。

市内在住で、満3歳までの宮若っ子を募集しています。5月生まれで掲載を希望する人は、4月13日曜までに秘書広報係、支所市民窓口係でお申し込みください。市公式LINEなどでの申込方法は市公式ホームページをご覧ください。



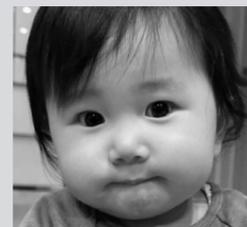
かみぎき おうか
神崎 桜香 ちゃん
R 7年4月28日生
(鶴田)

えくぼが素敵なのにここに桜香ちゃん♡もりもり食べて元気に大きくなってね♡



かわぐち さよ
河口 桜夜 ちゃん
R7年4月1日生
(本城)

桜夜、1歳誕生日おめでとう♡いっぱい遊ぼう♡元気に育ってね！だいすきだよ！♡♡



くりはら みな
栗原 未奈 ちゃん
R 7年4月15日生
(福丸)

未奈ちゃんの写真にたくさん幸せをもらっているよ♡1歳のお誕生日おめでとう！



たかやま あきと
高山 陽詢 ちゃん
R 5年4月24日生
(本城)

3歳のお誕生日おめでとう！大好きなウルトラマンみたいに強くて優しい人になってね☆



はまもと ゆいたろう
濱本 結太郎 ちゃん
R6年4月13日生
(鶴田)

2歳のお誕生日おめでとう♪おしゃべりが上手になりました！すくすく大きく育ってね☆



ふじた おうか
藤田 桜歌 ちゃん
R6年4月11日生
(龍徳)

おうちゃん2歳のお誕生日おめでとう！たくさん遊んで元気に大きくなってね！



ふるかわ つむぎ
古川 紬希 ちゃん
R7年3月28日生
(本城)

つむちゃん1歳のお誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔に癒やされるよ♡保育園頑張ってるね！



ふるかわ りんと
古川 凜人 ちゃん
R5年4月30日生
(本城)

凜くん3歳のお誕生日おめでとう！我が家のお調子者☆元気に大きくなってね♡



やまうち いちり
山内 一里 ちゃん
R5年4月17日生
(磯光)

いっちゃんお誕生日おめでとう！これからもお友達と仲良く楽しくすごしてね♪

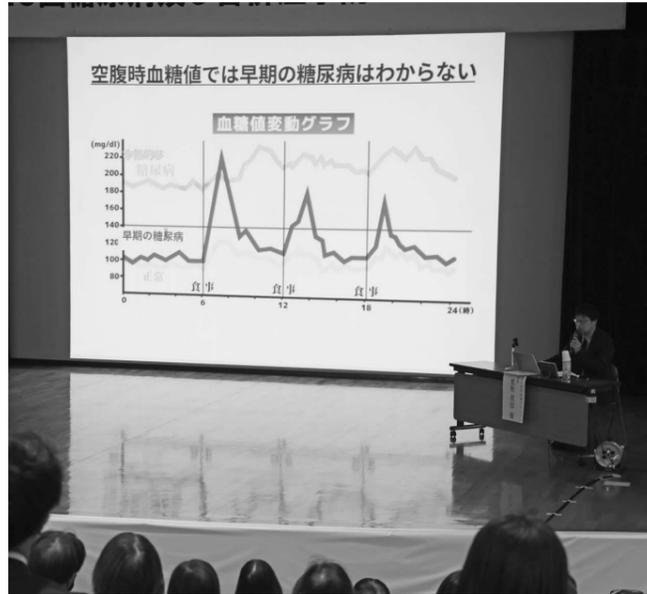
RS 糖尿病予防へ、今日からできる生活改善

糖尿病および合併症予防のための講演会

3月1日、宮田文化センターで糖尿病および合併症予防のための講演会を開催しました。

講師は、あらまき内科クリニック院長の荒牧昌信さん。「その血糖値大丈夫？糖尿病検査の正しい見方と今日からできる生活改善」と題し、血糖値が糖尿病にどのように影響するのかを分かりやすく解説。さらに、日常生活の中で実践できる食事や運動の工夫、定期的な検査の重要性についても具体的に紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

講演の前には、医師などによる健康相談、理学療法士によるフレイル予防指導、ベジチェックを行いました。



RS 響き合う旋律、心を満たすコンサート

地域住民のためのコンサート

年に4回、さまざまな楽器によるミニコンサート、生涯学習センター「宮若リコリス」で開催しています。

会場は終始美しい音色に包まれ、参加者たちは心地良い音に耳を傾けながら、楽しいひとときを過ごしていました。



3月16日、宮田文化センターで地域住民のためのコンサートを開催しました。

東京交響楽団、日本フィルハーモニー交響楽団など、全国各地のオーケストラに客演している小林知弘さんをはじめとする演奏者が出演。映画のテーマソングや主題歌など全十三曲を演奏しました。

Reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS ゴールドリボンに願いを込めて

小児がん啓発展示



2月1日から28日、国際小児がんデーにあわせ、生涯学習センター「宮若リコリス」で小児がん啓発展示を行いました。

小児がんと向き合う子どもたちを応援するため、市と連携協定を結んでいる日本郵便株式会社から寄贈されたツリーを設置。来館した人たちに応援の気持ちを込めてツリーにリボンを飾ってもらう、ゴールドリボンを用いた啓発展示を実施し、子どもたちへの温かいエールが多くの人から寄せられました。



期間中は、小児がんの子どもたちが描いた作品や関連図書も紹介しました。



RSウイルスワクチン定期接種が始まります

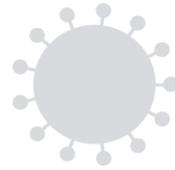
RSウイルスは乳幼児や高齢者に呼吸器異常を引き起こすウイルスで、乳幼児は2歳までにほぼ100パーセントが感染するとされています。感染後は潜伏期間を経て発熱や鼻水、咳が現れます。多くは軽症ですが、一部では呼吸困難など重症化することがあります。接種医療機関名などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- **対象** 接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
- ※ 過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種した人も対象です。
- **予診票** 母子健康手帳交付時に配布。交付済みの人には郵送。
- **接種方法** 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証などの住所や年齢が確認できる書類を持参し、県内指定医療機関で接種
- **問い合わせ** 母子保健係 ☎32・1327

高齢者肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による感染や重症化を予防するためには予防接種が効果的です。対象者は、かかりつけ医と相談の上、予防接種を受けてください。

- ※ 令和8年度から、高齢者肺炎球菌予防接種に使用するワクチンが変更になりました。また、使用するワクチンの変更に伴い、自己負担額も変更しています。
- **対象** ▶65歳の人(66歳の誕生日前日まで)
▶60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能などの身体障害者手帳1級程度の障がいをもっている人のうち、過去に接種したことがない人
- ※ 過去に予防接種を受けたことがある人は、定期接種の対象外です。
- **接種料金** 3,400円(生活保護受給者は無料、ただし証明書などの提示が必要)
- **接種期限** 66歳の誕生日前日まで
- **接種可能医療機関** 県内指定医療機関
- ※ 指定医療機関以外で接種を受ける場合は、事前にご連絡ください。
- **問い合わせ** 健康対策係 ☎32・1177



令和8年度集団健診の申し込みが始まりました

健診は予約制です。予約期間中に健康対策係までお申し込みください。

- **とき** 6月21日(回)、22日(回)、23日(回)、午前8時30分から(21日回は骨粗しょう症検診、22日回は肌年齢測定を実施)
- **ところ** 保健センターパレット
- **予約方法** 申込用紙の投函または窓口、市公式LINE
- ※ 申込用紙は広報3月号に同封の保健事業カレンダーの14・15ページをご利用ください。市公式ホームページからもダウンロードできます。
- **予約締切** 5月22日(回)(先着順)
- **問い合わせ** 健康対策係 ☎32・1177

【集団健診電子申請方法】

予約はLINE申請がおすすめです。ぜひご利用ください。

- ① 市公式LINEを友だち追加。
- ② トーク画面のリッチメニューから電子申請『健康・福祉』を選択。
- ③ 令和8年度集団健診の『申請へ進む』を押す。
- ④ 申請説明ページの内容を確認し、『申請へすすむ』を押す。
- ⑤ 希望健診日などを選択し、『確認』を押す。
- ⑥ 申請内容を確認し、『この内容で申請する』を押す。
- ⑦ 市公式LINEからメッセージが届いたら、予約完了。



健診項目一覧

| 健診項目 | 対象者(令和9年3月末時点の年齢) | 費用 |
|-----------------|-------------------------|--------|
| 基本健診 | 18歳から39歳までの人 | 500円 |
| | 40歳以上の生活保護受給者 | 無料 |
| 特定健診 | 40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者 | 無料 |
| 後期高齢者健康診査 | 75歳以上の後期高齢者医療被保険者 | 500円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上(過去に受診したことがない人) | 700円 |
| 胃がん検診 | | 500円 |
| 大腸がん検診 | 18歳以上 | 300円 |
| 肺がん検診 | | 100円 |
| 胃がん検診+胃がんリスク検査 | 40歳・45歳(1人1回限り) | 1,500円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 300円 |
| 子宮がん検診 | 18歳以上の女性 | 400円 |
| 骨粗しょう症検診(21日のみ) | 40歳以上の女性 | 500円 |
| 肌年齢測定(22日のみ) | 健診受診された人(申込み不要) | 無料 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 40歳以上の女性 | 400円 |

Health Info.

食生活改善教室を行います

人生100年時代と言われ、健康で心豊かな人生を送ることが重視される今、生活習慣の乱れや、メタボリックシンドロームによるがん、心臓病、高血圧症、糖尿病など、生活習慣病の増加が大きな問題になっています。

そこで、1人でも多くの人に健康についての正しい知識を得て、実行に移す力を身につけてもらうため、『食生活改善教室』を開催します。

- **とき** 5月から令和9年3月まで、午前10時から正午まで(調理実習時は午後1時まで)
- **ところ** 保健センターパレット
- **対象** 20歳以上の人
- **定員** 15人(先着順)
- **申込締切** 5月1日(回)
- **申込み・問い合わせ** 健康対策係 ☎32・1177

| とき | 項目 | 内容 |
|--------------|------|--------------------------|
| 5月20日(回) | 開講式 | 健康づくりと食生活 |
| 6月17日(回) | 講話 | 食生活を見直してみよう～栄養の基礎知識～ |
| 7月15日(回) | 調理実習 | 作ってみよう、バランスのとれた食事～調理の基本～ |
| 8月5日(回) | 講話 | 生活習慣病の予防について～高血圧と糖尿病～ |
| 9月16日(回) | 運動 | 生活に運動を取り入れよう～効果的な運動の仕方～ |
| 10月21日(回) | 運動 | 生活習慣病の予防について～自分にあった運動量～ |
| 11月18日(回) | 調理実習 | 生活習慣病を予防する食事 |
| 12月16日(回) | 調理実習 | 単身者や子育て世代の食事 |
| 令和9年1月13日(回) | 講話 | 食の安全～食品衛生、食中毒予防、食品表示～ |
| 2月17日(回) | 調理実習 | 高齢者の低栄養を防ぐ食事 |
| 3月10日(回) | 閉講式 | さあ始めよう!我が家の健康づくり |

今月の休日在宅当番医

| | 4月5日(回) | 4月12日(回) | 4月19日(回) | 4月26日(回) | 4月29日(回) |
|-----|-------------------|-----------|----------|----------------|---------------|
| 小児科 | 栗原小児科内科クリニック | 直鞍急患センター | 大野小児科内科 | 直鞍急患センター | くきた小児科内科クリニック |
| 内科 | 魚住内科胃腸科医院 藤井医院 | 関屋内科クリニック | ひさずみ内科医院 | 殿町医院 鞍手共立病院 | 高橋内科クリニック |
| 外科 | — | — | 宮若整形外科医院 | — | — |
| 耳鼻科 | — | 江浦医院 | 千々と耳鼻科医院 | — | — |
| 眼科 | 菅井眼科麻酔科医院 | — | — | 一寿会 西尾病院 | — |

01 宮若市の図書館友の会
宮若歴史文化講座を行います

| とき | テーマ | 講師 |
|----------|------------------------------|------------------------------------|
| 4月23日(日) | たいこうみち 太閤道をたどる | 梶栗浩二さん (六ヶ岳探検隊) |
| 5月14日(日) | 遠賀川の歴史 | 深浦貴之さん (遠賀川河川事務所宮田出張所所長) |
| 6月11日(日) | 宮若市内の ^{ばしろう} 芭蕉碑 | 菅井久美子さん (俳誌ホトトギス同人「さわらび」「田鶴」誌友) |
| 7月9日(日) | 新聞をまちづくりに活かす | 仲道正昭さん (元北九州市役所職員) |
| 8月20日(日) | 地名の不思議 -筑紫はなぜ「ちくし」となったのか- | 沖村由香さん (京都地名研究会理事) |
| 9月10日(日) | レンズがとらえた宮若市 | 野元桂さん (東山フォトクラブ会員) |

身近な場所の歴史や文化をテーマに開催します。興味深い話を聞けますので、ご参加ください。

- 開催時間 午後1時30分から(開催日は左表参照)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 費用 2,500円(年会費)
- ※資料代金として別途100円から200円程度必要な場合があります。

【古文書学習会も毎月第2・第4火曜日に開催中です】

- 詳細はお問い合わせください。
- 開催時間 午後1時30分から3時30分まで
 - ところ 中央公民館
 - 会費 月額1,000円程度
 - 申込み・問い合わせ 宮若市の図書館友の会
☎090・3075・2597(小方)、☎090・9609・8282(高山)

Lifelong Study Scope
生涯学習スコープ

02 古代のロマンに思いをはせてみませんか
遠賀川流域の古墳同時公開

春の遠賀川流域の古墳同時公開事業で竹原古墳を無料公開します。この機会に、歴史探訪に出かけてみませんか。

- とき 4月18日(日)、19日(月)、午前9時から午後4時まで
- ところ 竹原古墳



【古墳の見学後は宮若トレッジにもお立ち寄りください!】

文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」では、市内で出土した土器や石器など、宮若の歴史がわかるものを数多く展示しています。竹原古墳石室の原寸大レプリカもあり、石室内部を体感できます。竹原古墳から車で約5分ですので、古墳見学と併せてぜひお立ち寄りください。

- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
- 問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

03 通訳オペレーターやアプリが24時間対応
きこえない人、きこえにくい人の通話をお手伝いします

通訳オペレーターを介して、きこえる人ときこえない人(聴覚・発話に困難がある人など)を電話で相互につなぐサービスをご存じですか。また、電話で相手の声が聞こえにくいことがある人は、通話相手の声を文字にする電話アプリ「ヨメテル」もご利用できます。



普段の会話や仕事上での電話、警察や病院への緊急通報など幅広い場面で、24時間365日利用が可能です。

- 問い合わせ 電話リレーサービス提供機関 一般財団法人日本財団電話リレーサービス
▶電話リレーサービス=カスタマーセンター ☎03・6275・0912、(ファクス) 03・6275・0913、(メール) info@nftrs.or.jp
▶電話アプリ「ヨメテル」=ヨメテル・カスタマーセンター (メール・文字チャット・ビデオ通話) https://www.yometel.jp/contact、☎0120・328・123
- ※カスタマーセンターの問い合わせ対応時間は午前9時30分から午後5時までです(定休日なし、年末年始除く)。

いきいきスポーツクラブに参加してみよう!

スポーツ吹矢教室 / 健康体操教室 / 親子バドミントン教室 / 金曜バドミントン教室 / 健康ヨガ教室
ウォーキング教室 / 子ども体操教室 / 若さを保つ運動教室 / はじめてのピラティス / ゆったり整えるヨガ
コアパワーヨガリラックスクラス / コアパワーヨガ美Bodyクラス

→ PICK UP SPORTS

ゆったり整えるヨガ教室

- とき 第1・第3火曜日、午後7時から8時30分まで
- ところ 中央公民館 研修室
- 参加費 ▶会員=2,000円/月(別途年会費1,000円)
▶非会員=3,000円/月
- 講師 小磯稜子さん(RYT 200ヨガインストラクター)
- 持ち物 ヨガマット(貸出あり)、タオル、飲み物、動きやすい服装



教室の内容

- ▶初心者向けのゆったりとしたヨガ教室
- ▶ヨガのポーズをくり返すことで、自然に体と心が整う

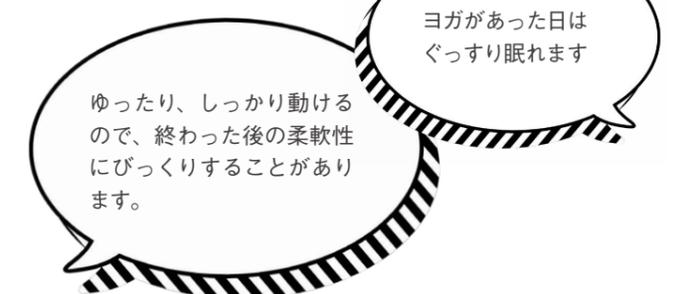
運動の効果

- ▶深い呼吸をくり返すことで自律神経が整う
- ▶背骨周辺の筋肉を動かすことで姿勢が整う
- ▶ストレス解消、リラックス効果がある

●問い合わせ対応可能時間

- ▷月曜日、火曜日=午後0時30分から9時まで ▷水曜日=午前9時から午後9時まで ▷木曜日、金曜日、土曜日=午前9時から午後5時まで ▷日曜日=午前9時から正午まで
- ※電話のほか、公式LINEへのお問い合わせも可能です。

参加者の声



- 問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎080・8430・5560 (レッスン中は電話に出られない場合があります)



いきいきスポーツクラブ公式LINE
友だち追加QRコード

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候の影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム
(☎33・1515)

主な大会はありません

西鞍の丘芝生フィールド
(☎54・0207)

4月4日(日)、5日(月) サンテックジュニアサッカー大会

※大会によっては、近隣へ応援やアナウンスなどが聞こえてくる場合があります。ご理解をお願いします。

『安くて簡単！ 家の修理テク最強ガイド』

監修 ▶ 山田芳照
出版 ▶ 宝島社
配架場所 ▶ ハートフル分館・一般開架

家の重要な役割は、地震や台風などの自然災害から住む人の財産を守り、毎日安全に過ごせる場所であることです。また、「心から安心してくつろげる場所」としての役割もあります。そんな重要な役割をしている家ですが、小さな「困った」が日常生活の中にあります。この本には、DIYの基本工具などを使ってほんの少し手直すだけで、住まいをアップデートできる術などが満載。DIYを通して、暮らしを整える楽しさを見つけてみませんか。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の 新刊情報

『シニアのみんなで大笑いできる かんたんゲーム&バンザイ体操50』

著者 ▶ 斎藤道雄
出版 ▶ 黎明書房

施設でみんなと楽しくできるゲームや、1人でバンザイするだけで気分がスッキリする体操など、たくさん紹介しています。



『あなたとわたしの短歌教室』

著者 ▶ 服部真里子
出版 ▶ 山川出版社

短歌教室を開催している著者が、講座の雰囲気に近いものを採録して本にしました。短歌の基本的なルールを知り、自分だけの短歌を作りませんか。



『デザインのアトリエ 銅版印刷』

作 ▶ ギャビー・バザン
出版 ▶ グラフィック社

金属板を刻んで銅版画ができるまでの流れや技法、道具まで、工房のひみつを紹介。伝統的な印刷の世界をのぞきながら、銅版の魅力に触れる一冊です。



『はいからモダン袴スタイル』

編著 ▶ 中川春香
出版 ▶ 河出書房新社

明治から昭和にかけて、学生服や働く女性の装いと多彩な場面で親しまれた女性袴。歴史や文化について、当時の写真や資料で紹介しています。



『見分けてみよう！ おいしいくだものど〜れだ？』

文・写真 ▶ 網野文絵
出版 ▶ 汐文社

写真を見て、クイズ感覚でおいしい果物の見分け方を楽しく学べる一冊です。自分でおいしいくだものを見つけてみよう。



『ずかん 色』

監修 ▶ 東京工芸大学 色の国際科学芸術研究センター
出版 ▶ 技術評論社

自然界はもとより、私たちは多様な色彩とともに生活しています。人はどのようにして「色」を感じるのか、探りませんか。



こどもの読書週間おはなし会

耳で楽しむ ストーリーテリング



本を見ないで言葉だけで物語を語るストーリーテリングは、頭の中で自由に登場人物や風景をイメージして、豊かな想像力や集中力を育てます。また、語り手の肉声と愛情が直接伝わり、親密な関係を築くことができます。ほかに、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど楽しいプログラムを用意しています。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- とき 4月25日(日)、午前11時から正午まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室1・2
- 講師 ボランティアサークル「赤ずきん」
- 定員 50人(要事前申込、定員に達し次第受付終了)
- 対象 親子や読み聞かせボランティアに興味のある方など、どなたでも参加可能
- 内容 読み聞かせとストーリーテリング(子ども向け)30分、ストーリーテリングについてのおはなし30分
- 申込み方法 電話または図書館窓口
- 申込み・問い合わせ 宮若市立図書館

▷リコリス本館 ☎32・0710 ▷ハートフル分館 ☎52・1041



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第142回 私の1冊

▶ おすすめする人 ほんだ いつき 本田 壱希さん(5歳)、こうき 絃希さん(2歳)



「たまごが、プリン
プリンス・プリンセスに
なりたいたいと言ってる
ところが好き」と「れいぞう
このかみさま」を紹介し
てくれた壱希さん。弟の
絃希さんのお気に入り
『かばんりのガラゴ』。
旅するかばんやさんのガ
ラゴが、お客さんのお願
いに次々と応えていくん
だよ。
最近ひらがなが読める
ようになって、自分で本
を読むのが楽しい壱希さ
んと、外遊びやメダカの
観察が好きな絃希さん。
気づいたら二人でくっつ
きあつてる仲良しさん。
元気に大きく育ってね☆

Information

- おはなし会 ※小学生まで参加できます。ぜひご参加ください。
- 4月4日(日) リコリス本館 午前11時から ボランティア「山口読書会」が担当
- 4月16日(日) リコリス本館 午前10時30分から 乳幼児おはなし会「おひざでだっこ」(要予約)
- 4月18日(日) リコリス本館 午前11時から ボランティア「ふぉ〜G」が担当
- 朝のおんがく図書館 4月16日(日)、21日(日) 午前9時50分から10時10分まで
- 休館日 4月6日(日)、8日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)

みやわか M for More. Info まちづくり出前講座

市職員などが暮らしに役立つ講座を行います【宮若市まちづくり出前講座】

● 問い合わせ 秘書広報係 ☎ 32・0512

まちづくり出前講座メニュー（一部抜粋）

| 講座名 | 実施時間 |
|---------------------------|----------|
| 犯罪にあわないための防犯教室 | 30分～60分 |
| 心のバリアフリーについて | 40分 |
| 成年後見人制度 / 人生会議（ACP）について | 60分 |
| 認知症を知ろう “あなたも認知症サポーター” | 60分～90分 |
| スマートフォンアプリからのふれタク登録方法について | 45分 |
| スマホ教室 | 90分（相談可） |
| 宮若市文化財収蔵・展示・交流センター見学 | 要相談 |

※ メニューは一般向けのほか、児童・生徒用もありますので、積極的にご活用ください。

日

日常生活から生まれる疑問の解決や、暮らしに役立つ知識を身につけることを目的に、市役所職員などが出前講座を行います。受講料は原則無料です。メニューや申込書は、市公式ホームページからも入手できます。

対象や申込方法など

- 対象 原則として市内に在住、在勤、在学する十人以上のグループや団体
- 開催時間 原則、午前10時から午後9時まで
- 申し込み方法 申込書に記入し、本庁秘書広報係に提出してください。

※ 年末年始は休講します。また、講座によっては開催できない日時があります。



スマホ教室では、カメラやLINEの使い方をわかりやすく学べます。

みやわか M for More. Info 各種証明書のLINE申請

LINEで住民票や戸籍の交付申請が可能に

● 問い合わせ 市民係 ☎ 32・0514

申請できる証明書の種類など

| 申請できる人 | 手数料 | 申請できる人 |
|-------------|--------|--------|
| 本人、配偶者、直系親族 | 戸籍 | 450円 |
| | 除籍・原戸籍 | 750円 |
| | 戸籍の附票 | 300円 |
| 本人、同一世帯の人 | 住民票 | 300円 |
| | 身分証明書 | 300円 |
| 本人のみ | 独身証明書 | 300円 |

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できるサービスがあります。

● 利用できる時間
午前6時30分から午後11時まで

● 利用できる場所
マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアなど

市

公式LINEを利用して、各種証明書の交付申請ができるようになります。自宅や職場からいつでも簡単に申請でき、手数料も電子決済で納めることができます。

● 申請に必要なもの
① マイナンバーカード
② 署名用電子証明書暗証番号
③ 英数字6～16文字のマイナンバーカードの読み取り可能なスマートフォン決済カードまたはPayPay

● 申請から交付までの流れ
① 市公式LINEアカウントを友だち追加。
② トーク画面下部の「電子申請」をタップ。
③ 「各種証明申請」をタップし、必要な証明書を選択し、必要事項を入力して申請。
④ 入金を確認後、市から証明書を郵送。

● 住民票・印鑑証明書はコンビニ交付が便利です

みやわか M for More. Info 宮若市長・市議会議員一般選挙結果

投票率は60.44パーセント 宮若市長・市議会議員一般選挙結果

● 問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 32・0511

| 宮若市長選挙結果 | | | 投票内訳 | | |
|----------|---------|--------|----------|---------------|-----------------|
| 当 | 候補者氏名 | 獲得票数 | ↓ 宮若市長選挙 | ↓ 宮若市議会議員一般選挙 | |
| 当 | しばた 裕美子 | 6,787票 | ▷ 有効投票数 | 12,553票 | ▷ 有効投票数 12,538票 |
| | しおかわ 秀敏 | 4,924票 | ▷ 無効投票数 | 230票 | ▷ 無効投票数 245票 |
| | おおしま 和武 | 842票 | ▷ 投票総数 | 12,783票 | ▷ 投票総数 12,783票 |

| 宮若市議会議員一般選挙結果 | | | | | |
|---------------|---------|----------|---|---------|----------|
| 当 | 候補者氏名 | 獲得票数 | 当 | 候補者氏名 | 獲得票数 |
| 当 | 遠藤ひろよし | 1,160票 | 当 | あさお 加奈子 | 632票 |
| 当 | 松岡 ふみのり | 1,061票 | 当 | ふじはる 優二 | 623票 |
| 当 | 松尾 竜彦 | 911票 | 当 | 神谷 きくお | 612.696票 |
| 当 | そめや 正次 | 805票 | 当 | やすかわ 英幸 | 602票 |
| 当 | 神谷 よしゆき | 796.302票 | 当 | 川口 誠 | 542票 |
| 当 | 山元 秀一 | 790票 | 当 | ゆげた 敬 | 542票 |
| 当 | 竜口 浩一郎 | 733票 | 当 | 舌間 まさはる | 496票 |
| 当 | 谷口 しげたか | 714票 | 当 | 藤嶋 よし子 | 476票 |
| 当 | しみず 健太郎 | 662票 | 当 | 和田 よしひさ | 380票 |

みやわか M for More. Info 会計年度任用職員募集

令和8年度に任用する会計年度任用職員を募集します

● 申込み・問い合わせ 人事係 ☎ 32・0511

| 職種 | 職務内容 |
|-------------------|--|
| 家庭児童相談員・母子父子自立支援員 | 児童の養育や生活上の悩みに対する相談支援（訪問含む）、児童虐待事案対応、ひとり親家庭の就労・生活・子育てなどに関する相談支援（訪問含む） |
| 学力向上教科指導員 | 少人数指導や学力補充学習活動など |

※ 家庭児童相談員・母子父子自立支援員、学力向上教科指導員は必要な資格があります。市公式ホームページ（右2次元コード）からご確認ください。また、その他の職種は募集を終了しています。今後、募集を再開する職種がある場合は、市公式ホームページに掲載します。

● 募集職種と職務内容

● 資格を証明する書類の写し（必要な職種のみ）

● 申込受付 市役所開庁日（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）の午前8時30分から午後5時15分まで

● 選考方法 ▼書類選考 ▼面接

● 面接日程は、申込書受付後にお伝えします。また、採用者が決まり次第応募を終了しますので、ご了承ください。

● 受付・郵送先 〒883-0001 宮若市宮田二九番地一 宮若市役所総務課 課人事係（本庁三階）



みやわか M for More. Info 病児保育

病児保育事業を利用してみませんか

● 問い合わせ 保育係 ☎32・0517

病児保育とは

病気の回復期で当面症状の急変は認められないが、保育施設での集団保育が難しいお子さんで、保護者が仕事などの事情により家庭で保育できない場合に施設でお預かりするものです。

市では、鞍手乳児院に併設している病児・病後児室メリーハウスに委託し、病児保育を実施しています。

入院の必要がなく病気の回復期にあるが、集団保育が困難、かつ保護者が仕事などの事情で家庭で保育できない児童をお預かりしています。

利用には事前登録が必要です。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

病児保育の概要

- **対象** おおむね生後四カ月から小学六年生までのお子さんで、保護者が宮若市在住の人
- **実施時間** 午前7時から午後6時まで（日曜・祝日・年末年始除く）
- **市内企業主導型保育施設**でも病児保育を実施しています。
- **利用方法、利用料**などは施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。また、利用する際は施設において事前登録が必要となります。
- **企業主導型保育施設**
 - ▼いきいき保育園（本城）
 - ▼ぴーす保育園（福丸）
 - ▼ぼたぼた園（磯光）
 - ▼ぼたぼた園2（鶴田）
- **問い合わせ**
 - ▼いきいき保育園（本城） ☎52・6646
 - ▼ぴーす保育園（福丸） ☎52・6646
 - ▼ぼたぼた園（磯光） ☎32・4288
 - ▼ぼたぼた園2（鶴田） ☎32・8808

みやわか M for More. Info 公立幼稚園児募集

若宮幼稚園で満三歳児の受け入れを始めます

● 申込み・問い合わせ 若宮幼稚園 ☎52・0202

利用者負担額

| | 金額（月額） |
|-------------|--------------|
| 保育料 | 無償 |
| PTA会費 | 500円 |
| 給食費（年間180食） | 5,200円（変更あり） |

給食費に変更があった時は、入園時にお知らせします。

幼稚園教育の充実や子育て世帯の支援を目的として、9月1日から若宮幼稚園に満三歳児クラスを開設します。詳細はお問い合わせください。

満三歳児クラスの概要

- **対象** 市内在住で令和8年4月2日以降に三歳の誕生日を迎える幼児
- **保育時間** 平日、午前9時から午後2時10分まで ※慣らし保育期間があります。また、満三歳児単独のクラスです。
- **預かり時間**
 - ▼平日 午後2時10分から5時まで
 - ▼夏休みなど 午前8時40分から午後5時まで
- **保育料** 一日五百円
- **夏休み**などはお弁当持参となります。
- **申込先** 若宮幼稚園

預かり保育

- **預かり時間**
 - ▼平日 午後2時10分から5時まで
 - ▼夏休みなど 午前8時40分から午後5時まで
- **保育料** 一日五百円
- **夏休み**などはお弁当持参となります。
- **申込先** 若宮幼稚園

入園申込書は、若宮幼稚園と本庁学校教育課で配布しています。



入園申込書は、若宮幼稚園と本庁学校教育課で配布しています。

みやわか M for More. Info 高齢者等 SOS ネットワーク

高齢者等SOSネットワークへ登録を

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎33・3456
障がい者福祉係 ☎32・0541

認 知症などの症状により道に迷うなど、行方不明になるおそれのある市内在住の高齢者等を支援する、宮若市高齢者等SOSネットワークを行っています。

行方不明のおそれがある場合は事前登録を

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくても、ステッカーを目印に発見することができます。

本人が自分の名前などを答えられなくても、登録番号を市の地域包括支援センターなどに伝えれば、本人の身元やご家族の連絡先が分かり、早期発見・保護を行うことができます。

● **対象者** 市内在住の行方不明のおそれのある高齢者や若年性認知症の人、障がい者（児）

● **登録方法** 行方不明のおそれがある認知症高齢者などの名前、連絡先、身体的特徴など、必要な情報の提出が必要です。希望する人は、地域包括支援センターまたは本庁障がい者福祉係までお問い合わせください。

ネットワークへの協力機関を募集します

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の居住する地域で、日常的な見守りや行方不明者が発生した場合の早期発見・保護などに協力いただける機関を募集しています。行方不明者が発生した場合、メールまたはファクスで情報が送信されます。日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただけます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となります。登録を希望する団体は、地域包括支援センターまたは本庁障がい者福祉係までお問い合わせください。



行方不明になった場合でも、ステッカーを目印に発見することができます。

みやわか M for More. Info 児童扶養手当・特別児童扶養手当

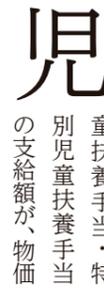
児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が変わりました

● 問い合わせ 子育て支援係 ☎32・0517

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額

| | 令和8年3月分まで | 令和8年4月分から |
|----------|-----------------|-----------------|
| 児童扶養手当 | | |
| 全部支給（月額） | 46,690円 | 48,050円 |
| 一部支給（月額） | 11,010円～46,680円 | 11,340円～48,040円 |
| 第2子以降加算額 | | |
| 全部支給（月額） | 11,030円 | 11,350円 |
| 一部支給（月額） | 5,520円～11,020円 | 5,680円～11,340円 |
| 特別児童扶養手当 | | |
| 1級（月額） | 56,800円 | 58,450円 |
| 2級（月額） | 37,830円 | 38,930円 |

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある二十歳未満のお子さんへ、手当を支給する制度です（所得による制限あり）。障がいの程度によっては手当が支給できない場合があります。申請は、本庁子育て支援係で受け付けます。児童扶養手当は、支所市民窓口係でも申請できます。



特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある二十歳未満のお子さんへ、手当を支給する制度です（所得による制限あり）。障がいの程度によっては手当が支給できない場合があります。申請は、本庁子育て支援係で受け付けます。児童扶養手当は、支所市民窓口係でも申請できます。



みやわか
M for More. Info

ブロック塀撤去費用助成

ブロック塀の撤去費用を助成します

● 申込み・問い合わせ 住宅管理係 ☎ 32・0955



● 対象となる塀 次のすべてに該当する塀

- ▼市内の道路に面したブロック塀などのうち、すべて撤去する場合は高さ一メートル以上、一部撤去の場合は撤去後の高さが一メートル二〇センチ以下にするもの(基礎や擁壁は除く)

● 補助額 撤去工事費用の三分の二(上限は十六万円)

補助の詳細

地 震発生時のブロック塀などの倒壊による事故を防ぐため、危険度の高いブロック塀などを除却して安全を確保する場合の撤去費用を一定額助成します。助成金の交付は、予算がなくなり次第終了します。



申請を希望する場合は、必ず事前にお問い合わせください。

▼診断カルテによる総合評価が四十点未満のもの
の診断は市職員が実施

● 対象 次のすべてに該当する人

- ▼撤去しようとするブロック塀の所有者か管理者
- ▼市税に滞納がない人
- ▼暴力団などと密接な関係にない人

住宅・公民館改修工事費用助成



みやわか
M for More. Info

住宅・地域公民館の改修工事費用を助成します【最大10万円】

● 申込み・問い合わせ 住宅管理係 ☎ 32・0955

市 内に本店がある施工業者が住宅や地域公民館の改修工事を行う場合に、経費の一部を補助金として助成します。

申請要件

● 住宅 ▼市内に住民票があり、申請者が住宅の所有者で現に住んでいること

● 地域公民館 ▼宮若市地域公民館活動補助金交付要綱により補助金を受けている地域公民館(市で管理しているものを除く)

● 対象工事 ▼市内に本店がある施工業者が請け負う専用住宅や併用住宅の居住部分、地域公民館の改修工事で、工事が十万円以上のもの

● 補助額 改修工事費の十分の一(最大十万円、補助は一回限り)

● 受付場所 本庁住宅管理係

※令和7年4月1日からは、従前の耐久性改修(屋根の葺き替え、屋根および外壁の塗装、壁・床および天井の工事、玄関など出入口の工事)は対象外です。

※令和7年4月1日からは、従前の耐久性改修(屋根の葺き替え、屋根および外壁の塗装、壁・床および天井の工事、玄関など出入口の工事)は対象外です。

▼交付決定を受けて二カ月以内に着工し、令和9年3月31日までに工事が竣工し、さらに完了届が提出できる改修工事

※交付決定前に着工しているものは、対象となりません。また、住宅の増築を行う場合、増築部分は対象となりません。

● 工事内容 ▼バリアフリー工事

▼省エネ工事

▼断熱材の設置工事

▼耐震工事

▼水酸化に伴う改修工事

▼トイレの改修工事

みやわか
M for More. Info

市民の提案箱

皆さんのまちづくり提案をお聞かせください【市民の提案箱】

● 提出・問い合わせ 秘書広報係 ☎ 32・0512 (ファクス) ☎ 32・9430 (メール) webmaster@city.miyawaka.lg.jp

宮 若市のまちづくりは、市民との協働によるまちづくりが大きな柱の一つです。これを積極的に推進することを目的に、主要な公共施設などの計十カ所に「市民の提案箱」を設置しています。

「市民の提案箱」は、市政への住民参加の一端として行っており、市政に関する市民の皆さんの建設的な提案やアイデアなどを、まちづくりの参考とする制度です。日常生活で気づいたことがあれば、ぜひご利用ください。

※提案箱の中身の回収は一カ月に一回程度です。お急ぎの提案などは、電話やメール、ファクスをご利用ください。



● 利用方法 提案箱のそばにある用紙に、提案内容や名前、連絡先などの必要事項を記入して投かんしてください。(匿名での利用も可能)

● 設置場所 ▼本庁正面玄関

▼若宮コミュニティセンター「ハートフル」

▼中央公民館

▼中央公民館若宮分館

▼社会福祉協議会

▼保健センター

▼生涯学習センター

▼宮若リクリス

▼笠松研修センター

▼なびきホール

※市公式ホームページにも様式を掲載しています。提案箱への投かんが難しい場合は、メールやファクスでの提出も可能です。

● 意見への回答 氏名や住所など、連絡先の明記がある場合は、回収後に担当部署から回答します。

木造住宅耐震改修工事費用助成



みやわか
M for More. Info

木造住宅の耐震改修工事費用を助成します

● 申込み・問い合わせ 住宅管理係 ☎ 32・0955

住 宅の耐震補強の推進や地震対策意識を目的として、災害に強いまちづくりを進めるために、県の登録を受けた施工業者で木造住宅の耐震改修工事を行う人へ、経費の一部を補助金として交付します。



交付決定を受けた後に着工し、今年度中に完了報告を提出してください。

補助の詳細

● 対象 ▼補助対象住宅を所有する個人または法人(以下「所有者」)

▼所有者、居住者が暴力団員でなく、暴力団員でなくなった日から五年以上経過している人

▼市税などの滞納がない人(同居人を含む)

● 対象の工事 ▼昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

▼交付決定を受けて二カ月以内に着工し、令和9年3月31日までに完了報告が提出できる改修工事

※交付決定前に着工しているものは、対象となりません。ご注意ください。

▼耐震改修工事を行う前の上部構造評点が一・〇未満のもの。

● 補助額 改修工事費の三分の二で最大六十万円まで。(二棟の住宅に対する補助は一回限り)

※市で行っている他の制度で補助金交付を受けている場合は対象外です。

● 申請方法 本庁住宅管理係で配布している様式に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請してください。

※様式は、市公式ホームページからもダウンロードできます。



市の他制度で補助金を受けている場合は対象外です。ご注意ください。

その他
others information

**【お酒は20歳になってから】
民法の成年年齢引き下げ後も
20歳未満の飲酒は禁止です**

民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまになっています。

20歳未満がお酒を飲むと、脳機能の低下など体へのリスクが高まりますので、絶対にやめましょう。

- 問い合わせ 博多税務署 酒類指導官部門 ☎092・641・8131

**令和8年経済センサス
活動調査が実施されます**

総務省と経済産業省が行う重要な調査で、全国すべての事業所・企業が対象です。調査書類は4月中に郵送されます。回答はインターネットでできますので、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 商工振興係 ☎32・0519

**蛍光灯は資源物拠点回収
で回収しています**



家庭などから排出された蛍光灯は、割れる際に水銀が飛散する可能性があるため、通常のごみ収集では回収できません。

割れていない蛍光灯は、毎月第2・第4日曜日に実施されている資源物拠点回収事業や本庁1階の環境保全課または若宮コミュニティセンター「ハートフル」までお持ちください。

すでに割れている蛍光灯は破損部を厚い紙で包むなどをして、不燃ごみまたは粗大ごみとしてごみ出しをお願いします。

- 問い合わせ 環境衛生係 ☎32・0516

**うまい米コンクールを
今年も開催します**

宮若米のブランド化へ、良質な新米を表彰する「宮若うまい米コンクール」を今年も開催します。あなたが大切に育てた自慢のお米を出品してみませんか。

- 問い合わせ 農業振興係 ☎32・0518

**物価高騰対応応援給付金の
申請を忘れていませんか**

1人1万円の物価高騰対応応援給付金の申請期限は4月30日(必着)です。未申請の人は、2月に送付した申請書を返送するか、市公式LINEから至急手続きをしてください。期限を過ぎると受給できません。

詳細は、市公式ホームページや市公式LINEをご確認ください

- 問い合わせ 物価高騰対応応援給付金窓口コールセンター ☎0800・800・0008

「かのん」が移転しました

直轄地区障がい者基幹相談支援センターかのんが4月に移転しました。電話やファクスなどの変更はありません。

- 移転先 直方市保健福祉センター ゆずりあ3階
- 問い合わせ 障がい者基幹相談支援センターかのん ☎24・1551

作品を展示してみませんか

若宮コミュニティセンター「ハートフル」では、写真や絵画などの作品が展示できるよう、廊下にピックアップチャールを設置しています。

団体での展示はもちろん、個人の展示でも構いません。展示できる作品の内容やサイズ、展示期間などの詳細は、お問い合わせください。

- 展示には申し込みが必要です。
- 申込み・問い合わせ 支所市民窓口 ☎52・1111

**自衛官募集対象者情報の
除外申請**

市では、自衛隊法などにに基づき、自衛官募集事務のために募集対象者の氏名、生年月日、性別、住所などの情報を自衛隊に提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない場合は、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。必要書類などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- 対象 令和8年度に18歳もしくは22歳になる人
- 申請方法 窓口、郵送、市公式LINE
- 申請締切 5月29日
- 問い合わせ 防災安全係 ☎32・0511

**マイナンバーカードで市外への
転出届を出すことができます**

マイナンバーカードを所有している人は、市役所に来庁せずに、スマートフォンからマイナポータルを通じて、オンラインでの市外への転出届(日本国内のみ)が可能です。

※ 手続きには6から16桁の暗証番号が必要です。

- 問い合わせ 市民係 ☎32・0514

**国際ソロプチミスト宮若
チャリティーコンサート**



このコンサートの収益は、女性と女児のための奉仕活動へ使われます。

- とき 5月10日(回)、午後2時から(開場は午後1時30分から)
- ところ 宮田文化センター
- 出演者 いのちと夢のコンサート 合唱作曲家 弓削健介さん
- 料金 2,000円(高校生以下無料)
- 問い合わせ 国際ソロプチミスト宮若 ☎080・3375・2944(花田)

**若年者専修学校等
技能習得資金の
貸与申込みを開始します**

職業に必要な技能や知識の取得を援助することを目的に、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者や、高校・大学の学費の支払いが困難な人などに技能習得資金の貸与を行います。貸与要件や基準などの詳細はお問い合わせください。

- 受付期間 4月3日(金)から17日(金)まで
- ※ 毎年度更新申請が必要です。
- 貸与額(月額)
 - ▶ 専門課程=53,000円
 - ▶ その他課程など=30,000円
 - ▶ 入校支度金=100,000円
- 返還期間 卒業後、6カ月経過後から在学期間の3倍の期間以内(原則最長12年以内)
- 申込み・問い合わせ 学校教育係 ☎32・1007

学び直しの支援制度

学び直しのために大学などに入り直した際、一定の要件を満たせば、改めて奨学金の貸与を受けることができます。詳細は、日本学生支援機構のホームページをご確認ください。

- 問い合わせ 日本学生支援機構 ☎0570・666・301

ウォーキング講座を開催します



ケガや痛みがなく、より効果的に行えるウォーキング方法を学びます。ぜひご参加ください。

- とき 4月23日(回)、午前10時から
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- 対象 市内在住で20歳以上の人
- 定員 20人(事前予約制、先着順)
- 持ち物 運動できる服装、動きやすい靴、飲み物
- 予約・問い合わせ 支所市民窓口 ☎52・1111

**苦情が増えています
ごみの焼却をしないでください**

洗濯物に臭いがつくといった苦情相談が増えており、ぜんそくなどの健康被害も懸念されます。

農業を営むためにやむを得ない場合などの一部例外を除き、庭や空き地などで雑草やごみを焼く行為は法律で原則禁止されています。地域の皆さんが快適に生活できるよう、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 環境対策係 ☎32・0516

多面的機能支払交付金を活用しませんか

- 申込み・問い合わせ 農林対策係 ☎32・0518

多面的機能支払交付金は、地域の共同活動を支援し、農用地や水路、農道、ため池などの地域資源の保全管理への助成制度です。3月末現在、市内では21組織がこれを活用しており、3月に咲き誇る乙野地区(乙野環境保全会)の菜の花にもこの交付金が活用されています。

この交付金を活用する場合は、組織を設立し、市に5年間の活動計画を提出する必要があります。詳細はお問い合わせください。

| 地目 | 農地維持支払 | 資源向上 |
|----|------------|------------|
| 田 | 3,000円/10a | 2,400円/10a |
| 畑 | 2,000円/10a | 1,440円/10a |
| 草地 | 250円/10a | 240円/10a |



5月 保健事業カレンダー

- 7日(回)：すくすく相談(要予約)
午前10時～11時
- 12日(回)：4カ月児健診、7カ月児健診、
12カ月児健診
受付は午後1時～
- 21日(回)：離乳食教室(後期・要予約)
午前10時～正午
- 26日(回)：1歳6カ月児健診
受付は午後1時～

会場はすべて保健センターパレットです。

ここに運動教室

- 8日(回)、13日(回)、22日(回)、27日(回)
保健センターパレット
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を
受けましょう(要予約)



市公式LINEで交付予約が必要です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 母子保健係 ☎32・1327

情報確認ダイヤル

防災行政無線
放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945

火災案内ダイヤル
☎0948・43・4024



募集 invite information

シニアドライビングスクール 参加者募集

交通事故の実態や運転に関わる身体機能の変化などを学び、実車で最新安全技術も体験できます。

- **とき** 5月15日(日)、午後1時から3時45分まで
- **ところ** トヨタ自動車九州宮田工場 ウイング21 PR館
- **対象** 市内在住で65歳以上の普通自動車運転免許保有者
- **定員** 24人(申込多数の場合は抽選)
- **申込方法** 右2次元コードを読み込んで、必要事項を入力してください。
- **申込期間** 4月6日(日)から19日(日)まで
- **問い合わせ** トヨタ自動車九州 社会貢献推進グループ ☎34・2559

市営住宅空家入居者募集

- **受付期間** 5月1日(日)から15日(日)まで(抽選会は6月下旬を予定)
- ※ 募集団地などは来月号で紹介いたします。(空家住宅がない場合は募集なし)
- **申込み・問い合わせ** 住宅管理係 ☎32・0955

筑豊市民大学受講生募集

月に1回、健康的な食生活を学んだり、低山に登り四季折々の自然を楽しんだりすることができます。申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

- **申込締切** 5月1日(日)
- **申込み・問い合わせ** 筑豊市民大学 ☎080・8372・5240 (岩佐)

その他 others information

社会福祉センターの 無料入館券を発行します

令和8年度分の社会福祉センター無料入館券を発行します。希望者は、本人確認ができる書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持って窓口にお越しください。

- **対象者** ①市内在住で70歳以上の人
- **利用できる施設** 市社会福祉センター
- **配布場所** 本庁高齢者福祉係、支所市民窓口係
- **配布数** 1人12枚
- ※ 再発行はできません。
- **有効期限** 令和9年3月31日(日)
- **問い合わせ** 高齢者福祉係 ☎32・0515

国民健康保険税の通知書は 7月初旬に送付します

市の国民健康保険税(普通徴収)は、7月から翌年3月まで(9期)が納税期間です。納付書は7月初旬に発送予定です。

- **問い合わせ** 市民税係 ☎32・0513、国保年金係 ☎32・4004

遠距離通学・通園費の一部を 援助します



市内の公立幼稚園、小学校、中学校にバスを利用して遠距離通学・通園する児童生徒や園児の保護者へ、通学費の一部を援助します。詳細はお問い合わせください。

- **対象** 通常の経路による通学・通園距離が一定距離以上(小学校4km、中学校・幼稚園6km)で、バス通学している児童生徒や園児(区域外・校区外通学者などは対象外)
- **提出書類** 申請書(教育委員会で配布)、自宅から学校(園)までの通学(園)経路図、利用運賃に関わる領収書、振込口座通帳の写し
- **申込み・問い合わせ** 教育総務係 ☎32・1007

トヨタ自動車九州 Thanks Festa【4月12日(日)】

地域の皆さんに日頃の感謝を込めて「Thanks Festa 2026」が開催されます。ぜひ、ご家族や友人とお越しください。イベント内容の詳細などは、2次元コードからご確認ください。



- **とき** 4月12日(日)、午前10時から午後3時まで
- **ところ** トヨタ自動車九州宮田工場
- **問い合わせ** トヨタ自動車九州地域共生グループ ☎34・2559

優良運転者を表彰します



- 過去10年以上無事故無違反の人は、優良運転者表彰の申請をすることができます。(受章者は審査により決定するため、受章できない場合あり)
- **必要書類** 無事故無違反証明書(自動車交通安全センターで発行)、運転経歴書
 - **申請期限** 4月27日(日)
 - **申込み・問い合わせ** 宮若交通安全協会(宮若警部交番横) ☎32・2737

水洗便所などを改造した人へ 補助金を交付します

使用中のくみ取り便所や合併処理浄化槽を自己負担で改造し、下水道へ接続する工事を行った人へ支給しています。対象となる工事は、公共下水道が使用できるようになってから3年以内に完了する必要があります。

- **対象と補助額** くみ取り便所の便槽または浄化槽1基(個)につき4万円、浄化槽に接続している1戸につき4万円(集合住宅などの場合)
- **申請・問い合わせ** 下水道課管理係 ☎32・3159

ベビーマッサージ教室を 行います



1歳までのお子さんを対象に、子どもと母親の絆を深める効果のあるマッサージを実践します。予約方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- **とき** 4月17日(日)、午前10時から11時まで(7カ月から12カ月児)、11時から正午まで(2カ月から6カ月児)
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **定員** 各10組
- **対象** 1歳までのお子さんと保護者(市内在住の人のみ)
- **持ち物** バスタオル
- **問い合わせ** 子育て支援センター「たんぼぼ」 ☎32・0885

ベビーとママの 子育てが楽しくなる講座 ～はじめのはじめのいっぽ～

はじめて子育てをするママのための子育てが楽しくなる講座です。ベビーマッサージや、あやし歌などを行います。赤ちゃんとの関わり方や子育てのヒントを楽しく学びながら、赤ちゃんもママもお友達を作りましょう。

- **とき** ▶個別インタビュー＝5月25日(日)(1人10分程度)
▶講座＝6月1日から7月6日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで(全6回)
- **ところ** 子育て支援センター「たんぼぼ」
- **対象** 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月の赤ちゃんとお母親
- ※ 対象者には案内を送付します。
- **定員** 12組
- **申込締切** 4月24日(日)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援係 ☎32・0517

多子世帯の 届出保育施設保育料を 補助します

市の独自施策として、市内外の企業主導型保育施設を含む届出保育施設を利用する、3歳未満児のクラスの児童がいる多子世帯の保護者へ、保育料の補助を行っています。

詳細は、市公式ホームページでも確認できます
※ 企業主導型保育施設利用者への補助は、3月利用分までで終了しました。1月から3月まで利用していた人は、4月中に申請してください。

- **問い合わせ** 保育係 ☎32・0517

パブリックコメントの結果公表

令和7年度は、パブリックコメントを1件実施しました。

皆さんから寄せられた意見は、市公式ホームページや市役所などで公表しています。

- **対象計画** 第1期宮若市子ども計画
- **意見の提出件数** 20件
- **公表期間** 4月30日(日)まで
- **公表場所** ▶本庁1階多目的ホール ▶宮若コミュニティセンター「ハートフル」▶生涯学習センター「宮若リコリス」
- **問い合わせ** 保育係 ☎32・0517

介護保険事業計画の 策定委員を募集します

令和9年度から令和11年度までを計画期間とする第10期介護保険事業計画の策定委員会を開催します。

委員会では、多くの意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉など各分野の委員とともに参画できる委員を公募します。

詳細は、県介護保険広域連合のホームページをご確認ください。

- **応募締切** 4月30日(日)
- **応募・問い合わせ** 県介護保険広域連合事業課計画係 ☎092・981・9076

消防指令センターの共同運用が 開始されます

4月1日より、直方・鞍手消防本部は、これまで単独で行っていた消防指令業務(119番通報の受付、消防車・救急車の出動指令、消防無線の統制など)を、飯塚地区消防本部と共同で運用を開始します。



飯塚地区消防本部内に「飯塚地区共同消防指令センター」を設置し、2つの消防本部が連携して指令業務を行うことで、よ

- **問い合わせ** 直方・鞍手消防本部 通信指令係 ☎32・1130

り迅速で安定した対応体制の確保を目指します。3月15日から仮運用を開始しています。

119番通報の方法はこれまでと変わりません。通報の際は慌てず、指令員の質問に落ち着いてゆっくり答えてください。住所を伝える際は「市町名」からお伝えください。住所が分からない場合でも、近くの目立つ建物や施設、交差点名などを伝えていただければ、指令員が場所の特定を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

また、「飯塚地区共同消防指令センター」の運用開始に伴い、「災害情報ダイヤル(火災案内)」の電話番号が0948・43・4024に変更になりました。

税金 tax・premium information

今月の納期【4月】



- 固定資産税 第1期
- 納期限 4月30日
- 口座振替日 4月27日

納期限内に納付がない場合は督促状を発送します。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.8%、以降9.1%)

【3月31日納期限分をお忘れなく】

国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期の納期限は3月31日

納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。

【納税には便利な口座振替】

一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口へ行く必要がなくなるため便利です。

口座振替依頼書は市内の各金融機関に設置しています。納期限に余裕をもってお早めに手続きをお願いします。

- 問い合わせ 納税管理係 ☎32・1008

固定資産の縦覧ができます

期間中に限り、固定資産税納税者は土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿、自己資産を無料で閲覧することができます。必要書類などは、市公式ホームページをご確認ください。

- 期間 4月30日迄まで(土曜、日曜、祝日を除く)
- ところ 本庁資産税係、支所市民窓口係
- 縦覧できる人 ▷固定資産税の納税者 ▷代理人(委任状が必要) ▷納税管理人
- 閲覧できる人 ▷固定資産税の納税義務者 ▷代理人(委任状が必要) ▷納税管理人 ▷借地人・借家人など(賃貸借契約書などが必要)
- 問い合わせ 資産税係 ☎32・0513

固定資産の名義変更を行った人へ

昨年中に法務局などで固定資産の名義変更をした人で、口座振替を希望する人は、指定の金融機関でお早めに手続きをお願いします。

また、共有者の一部を変更した時も、同様の手続きが必要ですのでご注意ください。

- 問い合わせ 資産税係 ☎32・0513、納税管理係 ☎32・1008

物置などを設置している場合の固定資産税について

建築確認申請(建築基準法)の必要がない床面積10平方メートル未満の簡易な物置などでも、屋根や周壁(3方向以上の壁)があり、基礎などで土地に固着しているものは固定資産税の課税対象になります。

納税通知書に同封している課税明細書に記載されていない物置などがある場合は、ご連絡ください。

- 問い合わせ 資産税係 ☎32・0513

公共下水道受益者負担金の手続きが始まります



昨年度から公共下水道を使用できるようになった地区の皆さんに、受益者負担(分担)金の手続きを始めます。

この負担金は、土地の面積に対してかかるもので、1平方メートル500円です。また、負担金の賦課対象区域の縦覧も行います。

- 縦覧期間 4月14日迄まで
- 縦覧場所 本庁下水道課管理係
- 問い合わせ 下水道課管理係 ☎32・3159

相談 consult information

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続や遺言、各種許認可申請、成年後見、消費者問題、契約、国籍・在留資格などの相談に応じます。※相談者の秘密は厳守します。

- とき 4月26日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若事務局 ☎28・9811

巡回事故相談を行います

交通事故の問題を円滑に解決するために、県交通事故相談所が無料で相談に応じます。相談には2日前までの予約が必要です。

- とき・ところ ▶4月9日(日)、7月9日(日)=ハピネスなかも ▶5月1日(土)、8月7日(土)=宗像市役所 ▶6月3日(日)、9月2日(日)=田川市役所
- 実施時間 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- 予約・問い合わせ 県交通事故相談所 ☎092・643・3168

試験 examination information

自衛官等採用試験



- 詳細はお問い合わせください。
- 募集種目 一般曹候補生、二等陸・海・空士(任期制自衛官)
 - 申込締切 5月7日(日)
 - 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

募集 invite information

職業訓練生を募集しています

ポリテクセンターでは、定期的にさまざまな訓練を実施しています。

- 募集学科(6月生) 機械加工技術科(一般)、機械加工技術科(企業実習付)、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科、ものづくり溶接科
- 対象 ハローワークへ求職申込みをしていて、訓練の受講が必要と認められた人
- 申込場所 ハローワーク直方
- 問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎093・641・6909、ポリテクセンター飯塚 ☎0948・22・4988

建設機械オペレーター養成コース(解体)

建設業で働いてみたいという人を対象に、全国で職業訓練を実施します。詳細はお問い合わせください。

- 訓練期間 6月5日(土)から27日(土)まで
- 定員 10人
- 申込締切 5月22日(日)
- 問い合わせ 建設業振興基金 ☎092・260・1911

厚生労働省慰霊巡拝参加者募集

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念するために慰霊巡拝団員を募集します。

申込締切は、各巡拝実施予定時期の4カ月から5カ月前です。希望する人は早めにご連絡ください。

※ 時期、期間などは今後変更となる場合があります。

- 主な巡拝地域 中国東北地方、南方(ボルネオ、フィリピン)など
- 対象 巡拝地域での戦没者の遺族
- 問い合わせ 地域福祉係 ☎32・0562

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 2月28日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

| 市内交通事故 | 件数 | 1月からの累計 |
|--------|-----|---------|
| 物件事故 | 69件 | 156件 |
| 人身事故 | 8件 | 18件 |

| 窃盗犯罪内容 | 件数 | 1月からの累計 |
|--------|----|---------|
| 車上ねらい | 0件 | 0件 |
| 部品ねらい | 1件 | 1件 |
| 乗り物盗 | 0件 | 0件 |
| 自販機ねらい | 1件 | 2件 |
| 空き巣など | 0件 | 0件 |

火災 住宅火災警報器設置しましたか?

| 火災種類 | 件数 | 1月からの累計 |
|-------|----|---------|
| 建物火災 | 0件 | 0件 |
| その他火災 | 0件 | 1件 |
| 死者 | 0人 | 0人 |

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

| 種類 | 重さ |
|-------------|------------|
| ごみの量 | 536,390 キロ |
| 資源回収量 | 4,632 キロ |
| 1人当たりごみ排出日量 | 753 グラム |

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

| | | |
|---------|------------|----------|
| 人口 | 65人 減りました | 25,447人 |
| 男性 | 32人 減りました | 12,322人 |
| 女性 | 33人 減りました | 13,125人 |
| 世帯数 | 29世帯 減りました | 13,206世帯 |
| ~14歳 | 10.8% | 2,746人 |
| 15歳~64歳 | 52.6% | 13,395人 |
| 65歳~ | 36.6% | 9,306人 |
| 出生 | 8人 | 転入 75人 |
| 死亡 | 37人 | 転出 111人 |

合併処理浄化槽を設置する人へ補助金を交付します

合併処理浄化槽を設置した人に、補助金を交付します。また、単独浄化槽やくみ取り便槽を撤去して合併浄化槽を設置する場合、上乗せして補助金を交付します。必要書類などの詳細は、お問い合わせください。なお、補助金の交付は予算がなくなり次第終了します。

- 対象 ▶専用住宅および共同住宅であること ▶小規模店舗などを併用した住宅の場合は、延床面積の2分の1以上が居住の用に供する建物であること

※ 公共下水道の予定処理区域の方は対象となりませんので、ご注意ください。また、本年度以前に竣工したものや年度をまたいだ設置工事は対象外です。

● 問い合わせ 下水道課管理係 ☎32・3159

| ■ 補助金額 | | |
|---------|----------|--|
| 浄化槽の種類 | 補助額 | |
| 5人槽 | 332,000円 | |
| 6~7人槽 | 414,000円 | |
| 8~10人槽 | 548,000円 | |
| 11~50人槽 | 743,000円 | |

| ■ 上乗せ補助金額 | | |
|-----------|------------|-------------|
| | 単独浄化槽からの転換 | くみ取り便槽からの転換 |
| 処分費 | 120,000円 | 90,000円 |
| 配管設置費 | 300,000円 | 300,000円 |
| 合計 | 420,000円 | 390,000円 |

きらびと

明治大学ラグビー部

田代 大介さん

「素直にうれしい。その気持ちが一番大きいですね」。笑顔でそう話すのは、明治大学ラグビー部の田代大介さん。明治大学は、1月に東京で行われた第六十二回全国大学ラグビーフットボール選手権大会で、日本一に輝きました。そんな日本一の称号を手にした田代さんに、これまでの歩みと、これからの目標について話を伺いました。

柔道少年、ラグビーの道へ

「叔父が指導していたこともあり、三歳から二つ上の兄と共に、宮若市の桜雲館道場に通っていました。小学三年の時には兄の影響でラグビークラブにも入りました

が、当時はあくまで『柔道のためのラグビー』という感覚でした。体を強くするためにやっていたというイメージです。中学では柔道に専念し、団体戦では全国大会で五位という結果も残しました。しかし高校に進む時、兄の試合

を見に行った際に大分舞鶴高校の監督から『もう一度ラグビーをやってみないか』と、声を掛けてもらいました。柔道が続けるのが当たり前だと思っていました。柔道で鍛えた強い体と、将来の可能性を信じ、ラグビーの道に進むことを決めました。

明治大学に入学した時は、『すごいところに来てしまったな』と、感じました。高校日本代表など実績のある選手が多く、自分は無名の状態だったので、最初は扱いの違いも感じました。二年の春には試合に出させてもらいましたが、その後けがをしてしまい、秋の公式戦には一度も出場できませんでした。悔しい思いをした時間でした。

挫折の先に見えた景色

「思うようにいかない時期もたくさんありました。そんな時に支えになったのは、家族の存在です。福岡から試合を見に来てくれるので、頑張っている姿を見せたいという思いが力になり、熾烈なポジション争いを勝ち抜き、三年生からは全試合に出場することができるようになりました。

そして、一月に行われた全国大学ラグビーフットボール選手権大会。大学日本一を決める決勝戦で、序盤に自分の反則で相手に先制点を取られてしまったんです。自分のミスを取り返したいという気持ちでプレーしていました。そんな中でチャンスが回ってきて、トライ(得点)を決めることができました。チームの流れを変える場面でもあり、あの瞬間のことは今でも忘れられません。

今後の目標は、選手権大会の連覇と、2031年のワールドカップで日本代表としてプレーすることです。

熱く語ってくれた田代さんの挑戦は、これからも続きます。



田代 大介さん【たしろ だいすけ】

明治大学ラグビー部所属。大学4年生。ポジションはプロップ、チームの最前列で体をぶつけ合い、相手と押し合う役割を担う。ラグビー歴は6年。好きな言葉は気合。



明治大学の最初の得点となった、田代さんのトライ

