

# 第23回 糖尿病及び 合併症予防のための講演会 ～筑豊地区（宮若市）～

今回、宮若市で糖尿病に関する講演会を開催することになりました。  
糖尿病や糖尿病に関心のある方など、どなたでもお越し下さい。

入場  
無料

## 内容

### ●12時00分～14時30分 (測定・相談・展示など)

- ・血糖
- ・血圧
- ・骨密度測定
- ・体組成検査  
(全身の筋肉量、脂肪量等測定)

医師、管理栄養士、  
薬剤師等による健康相談

糖尿病に関する展示  
(食品・パンフレット等)

理学療法士による  
フレイル予防指導

### ●14時30分～15時00分

- ・保健師さんのお話

### ●15時00分～16時00分

教育  
講演

その血糖値大丈夫？

糖尿病検査の正しい見方と 今日からできる生活改善

あらまき内科クリニック 院長 荒牧 昌信 先生



#### 開催日時

令和8年3月1日(日) 12時00分～16時00分

#### 会場

宮若市役所 マリーホール宮田 (宮若市宮田29-1)

【主 催】日本糖尿病協会福岡県支部

【共 催】宮若市・直方鞍手医師会

【後 援】筑豊糖尿病懇話会

筑豊糖尿病療養指導士の会

【問合せ先】宮若市役所 健康対策係 Tel:0949-32-1177

あらまき内科クリニック Tel:0949-28-9528