

第23回 糖尿病及び 合併症予防のための講演会 ～筑豊地区（宮若市）～

今回、宮若市で糖尿病に関する講演会を開催することになりました。
糖尿病や糖尿病に関心のある方など、どなたでもお越し下さい。

内容

入場
無料

●12時00分～14時30分（測定・相談・展示など）

・血糖 ・血圧 ・骨密度測定
・体組成検査
(全身の筋肉量、脂肪量等測定)



医師、管理栄養士、
薬剤師等による健康相談



糖尿病に関する展示
(食品・パンフレット等)

理学療法士による
フレイル予防指導



お気軽に
ご参加ください

●14時30分～15時00分

・保健師さんのお話

●15時00分～16時00分

教育
講演

その血糖値大丈夫？



糖尿病検査の正しい見方と 今日からできる生活改善
あらまき内科クリニック 院長 荒牧 昌信 先生

開催日時

令和8年3月1日（日） 12時00分～16時00分

会場

宮若市役所 マリーホール宮田（宮若市宮田29-1）

【主催】 日本糖尿病協会福岡県支部

【共催】 宮若市・直方鞍手医師会

【後援】 筑豊糖尿病懇話会

筑豊糖尿病療養指導士の会

【問合せ先】 宮若市役所 健康対策係 Tel:0949-32-1177

あらまき内科クリニック Tel:0949-28-9528