

宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

200

Memorial

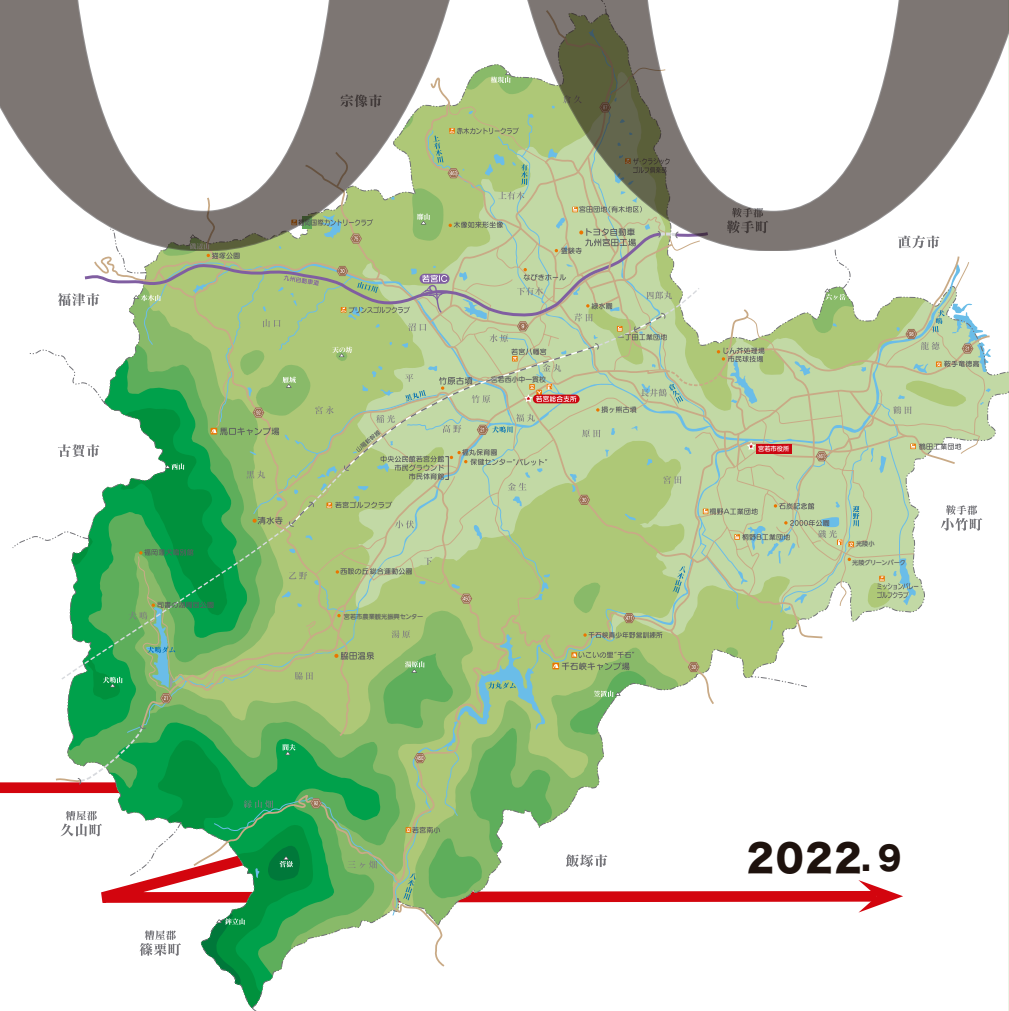
宮若生活は
2022年9月号で
200号を迎えました

9

2022
NO.200

2006.2

2022.9





広報「みやわか」があなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします。

宮若生活

Public Relation Magazine MIYAWAKA City

Happy Birthday 宮若市!



特集 私の夢と宮若物語。

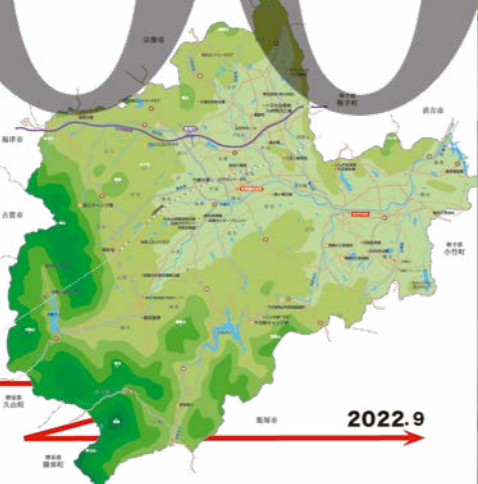
2
2006
NO.001

200

合併記念号として制作した2006年2月号以降、毎月発行し続けてきた広報みやわか「宮若生活」は、節目の200号を迎えました。この節目に到達できたのも、取材に協力していただけるたくさんの市民の皆さんや市にゆかりがある皆さんがいたからこそです。一生懸命に活動を行う姿、笑顔いっぱい、全力で楽しむ姿、光り輝く大自然の景色…。さまざまな場面でシャッターを切り続けた広報カメラの写真は40万枚以上にも及びます。これからも手に取ってもらい、次月号を楽しみにしてもらえらる広報紙を目指して、今月も特集記事やお伝えしたい話題などをお届けします。

Memorial
宮若生活は
2022年9月号で
200号を迎えました

9
2022
NO.200



2006.2 2022.9

新型コロナウイルス

関連情報（ワクチン接種情報）

■対象の人は早めの接種をお願いします

新型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ人も重症化しやすいことが明らかになっています。

また、3回目接種は、特に10代から30代までの接種率が低い状況です。感染拡大や感染時の重症化予防を図るため、対象に含まれている人は早めの接種をお願いします。

※内容は8月23日現在のもので、国の方針変更やワクチン供給状況などで変更になることがあります。

4回目の接種対象者

3回目接種から5カ月以上過ぎている人のうち、

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満のうち、基礎疾患を持つ人や重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③ 医療従事者等や高齢者施設の従事者等



②に該当するかどうかは、かかりつけ医にご相談ください。

4回目接種券について

【対象者の①に該当する人】

3回目接種から5カ月経過する人から順次発送します。

【対象者の②、③に該当する人や

3回目接種後に転入した人など】

市役所に申請が必要です。宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎0800・200・3730）に電話するか、接種券発行申請書に必要事項を記入して窓口を持参もしくは郵送してください。

- 郵送先 〒823-0011 宮若市宮田29番地1 宮若市役所健康福祉課健康対策係（1階）

接種証明書が対象のコンビニで入手できるようになりました

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアでワクチン接種証明書を取得できるようになりました。利用時は、有効な利用者証明用電子証明書がついたマイナンバーカードと、カード取得時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

※ 海外用接種証明書が必要な場合は、事前に市役所窓口か接種証明書アプリで海外用接種証明書の申請・取得が必要です。

- 取得できるコンビニ（市内の場合） セブンイレブン（1通あたり120円）

4回目の個別接種

予約受付時間などの詳細は医療機関ごとに異なります。接種券に同封するチラシをご確認ください。

ワクチンは、供給状況に応じてファイザー社製と武田/モデルナ社製のいずれかを使用します。

【実施医療機関】（8月23日現在）

▷安倍病院（長井鶴）▷有吉病院（上有木）▷尾上小児科医院（宮田）▷けいあいクリニック（宮田）▷光陵パークサイドクリニック（鶴田）▷しもかわクリニック（磯光）▷杉坂クリニック（宮田）▷千々和耳鼻科医院（本城）▷藤井医院（本城）

4回目の集団接種

以下の日程で集団接種を行います。ワクチンは、武田/モデルナ社製を使用します。

3回目接種を希望する人の予約も受け付けます。（若干名）

- とき 9月18日回
- ところ マリーホール宮田
- ※ 自身での来場が難しい場合は、送迎サービスを利用できますので、接種希望日の10日前までにお申し込みください。
- 予約期限 ▶ウェブ＝接種希望日の3日前まで（右QRコードからアクセス可）▶電話＝接種希望日の10日前まで
- 予約電話 ☎0800・200・3730（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）



■屋外でマスクを着用する際は熱中症にご注意ください

特に夏場の屋外でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。厚生労働省からは、「人との距離（2メートル以上が目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はない」と呼びかけられています。

徒歩や自転車での通勤通学、散歩、ランニング、ラジオ体操といった運動時には、近距離で会話する場合を除いて、マスク着用は必要ありません。屋内でマスクを着用する場合でも、エアコンや扇風機を使い、水分補給を十分に行うなどして熱中症予防をしましょう。

5歳から11歳までのお子さんへの接種

3月下旬に、5歳から11歳までのお子さんのワクチン接種を開始しました。ワクチンは、ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します。また、接種には保護者の同意が必要です。接種券は対象者全員に送付済みです。詳細は、接種券に同封のチラシをご覧ください。

● 接種間隔 原則として3週間の間隔を空けて合計2回接種します

※ 1回目の接種時に11歳だったお子さんが、2回目接種時に12歳になっていた場合も、2回とも小児用ワクチンを接種します。

1回目の接種時に12歳になっているお子さんは大人用（一般用）ワクチンを接種します。

実施医療機関名	所在地	予約電話
尾上小児科医院	宮田	☎32・0084
あざかみこどもクリニック	直方市	☎25・2666
大野小児科内科	直方市	☎22・0305
くきた小児科内科クリニック	直方市	☎24・5808
栗原小児科内科クリニック	直方市	☎22・1900
くらて病院	鞍手町	病院ホームページから
加来医院	小竹町	☎0120・297・001

小児ワクチン相談窓口

☎0570・072・972
（年中無休、午前9時から午後9時まで）

左の連絡先は福岡県が設けている専用ダイヤルです。接種の必要性や接種後の副反応など、お子さんのワクチン接種に不安がある場合は、まずかかりつけ医にご相談ください。



相談先

不安を感じた時はお早めにご連絡ください

【市の接種体制や接種予約に関する相談】

- 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0800・200・3730（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）

【ワクチン接種全般に関する相談】

- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120・76・1770（年中無休、午前9時から午後9時まで）
- 【ワクチンの有効性・安全性や副反応などの相談】
- 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル ☎0570・072・972（年中無休、午前9時から午後9時まで）

【治療や療養の終了後に後遺症に困っている場合の相談】

- 後遺症診療相談窓口 ☎092・643・3630（24時間対応）

【新型コロナウイルス感染症の一般的なことに関する相談】

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口 ☎092・643・3288（24時間対応）（ファクス）092・643・3697

【医療機関の受診に関する相談】

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4972（昼間） ☎092・643・3288（夜間）

【妊娠中で不安があるときの相談】

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4972（昼間） ☎092・643・3288（夜間・休日）
- にんしんSOSふくおか ☎092・642・0110（午前9時から午後5時30分まで）

印刷された点字を確認する吉良能里子さん。
サークル立ち上げ時の唯一のメンバーとして
他の会員の指導や点字広報紙の全体校正な
どを行っています。

●特集
宮若生活200号記念

ボランティアと 広報紙



Public Relations

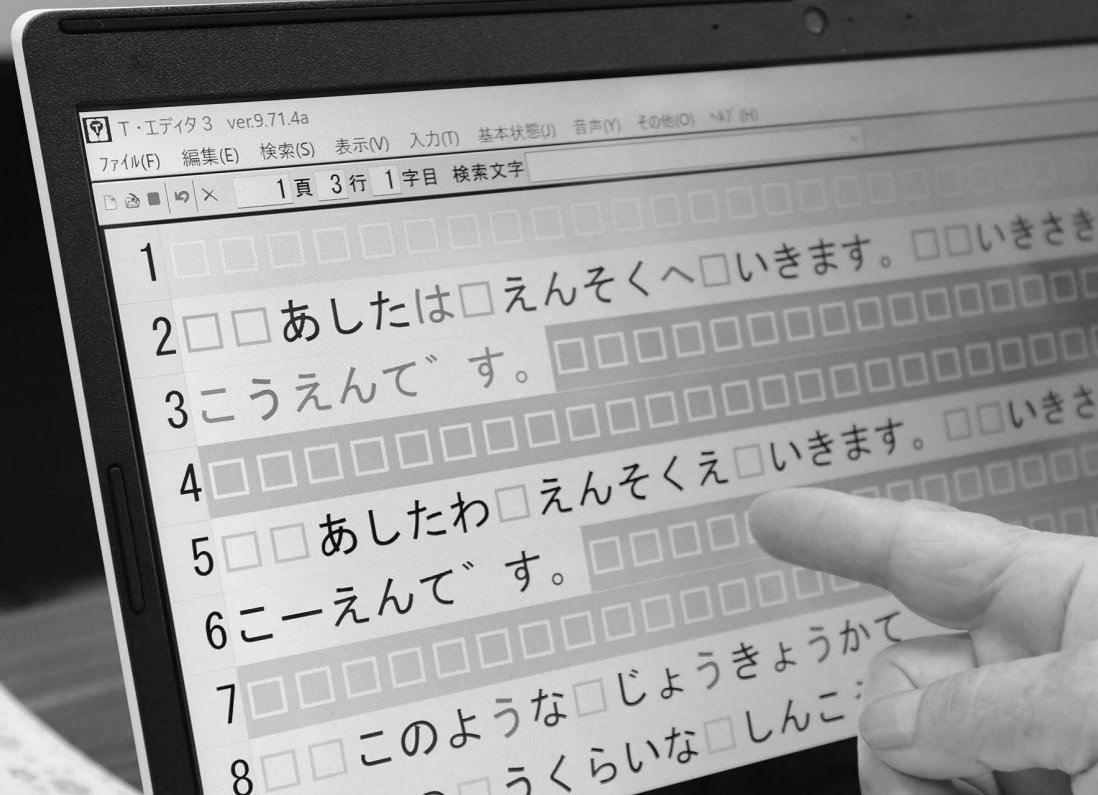
毎月一日に発行している宮若生活や市議会定例会後に発行している議会だより。実は、皆さんにお届けしているこれらの冊子以外にも作られているものがあります。それは、「点字広報」「声の広報」です。これらは、目の見えない人や見えにくい人に向けて、掲載されている内容を点字、音声に変えて必要としている人へ届けられています。そして、これらの広報を作っているのは、市民ボランティアの皆さんです。会員数の減少や、高齢化などの問題に直面しながらも、これまで長年にわたって制作が続けられてきました。そんな皆さんの活動や知られざる苦労などを、宮若生活二百号の節目にお届けしていきます。



点字広報は図書館リコリス本館、声の広報は本庁秘書広報係で貸し出しています。

点字広報 / 点訳サークル「ふぁみりい」 「一字ずつ思いを込めて」

平成6年に設立し、社会福祉協議会を拠点に活動する点訳サークル「ふぁみりい」。点字広報や議会だよりは、会員の皆さんが手分けして専用のパソコンソフトで点字に変換し、それらをつなぎ合わせる作業を経て、はじめて一冊の点字広報紙として完成しています。教育現場での授業などのボランティアも行う皆さんの広報紙点訳、サークル活動への思いとは。



パソコンで行っている点訳作業の様子。点字広報紙を作るには、まず紙上に漢字で書かれている文字をすべてひらがなに直さなければなりません。その上で、写真のように「あしたは」→「あしたわ」、「こうえん」→「こーえん」など、ルールにのっとって聞いた時の言葉に近い発音になるよう変換したり、規則どおりにマス空け(スペース空け)を行い、読みやすくなるようにしていきます。

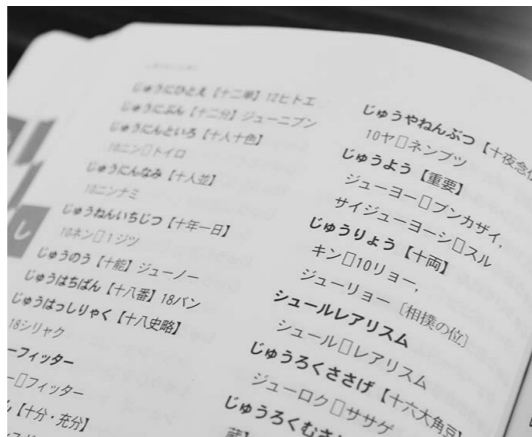


点訳サークル「ふぁみりい」の皆さん



Special issue

ボランティアと広報紙 - 点訳サークル「ふぁみりい」



覚えなれないといけないことも多い。
 一見分からない苦労も、たくさんある。
 でも、「好き」「楽しもう」という気持ちがあるから続いているんだと思います。

丁寧さが求められる作業

「普段使っている言葉と表記が違う言葉も多く、最初に覚えなれないといけないう表記ルールが多いんです。また、打ち間違えないように、すごく丁寧さが求められる作業ですね。」
 こう話してくれたのは、点訳サークル「ふぁみりい」の皆さん。自宅のパソコンや、社会福祉協議会のボランティア室にある機械で点訳・印刷作業を行っています。

点字広報は、原稿を届けてから約一週間という早さで作られます。

「広報に載っているイベントに参加する、参加しないという判断は、もちろん見た方が判断すること。」

でも、そのためには、まず多くの情報を早く届けなければいけないと思うんです。だから、会員それぞれ私用がある中でも、できるだけ短期間で制作するようにしています。

数人で手分けして行う点訳作業は、一人最低二、三時間はかかりますし、それ以上かかる場合もあります。それは、

いくら慣れていても表記に迷う部分がありますし、昔は無かった言葉がたくさんあり、表記を調べることが多くなったのも一つの理由です。

また、「マス空け」と呼ばれる、文章を読みやすくする文節のようなものも、助詞によって適切な場所が変わったりと、完成したものからは一見分からないう大変さがたくさんあります。

そんなたくさんさんの苦悩の中で、サークルが続いている理由を聞くと、皆さんが口をそろえてこう言います。

「吉良さんが、私たちの面倒をよく見てくれていておかげです。」

吉良さんとは、前のページに登場した女性、吉良能里子さん。サークル設立当時からメンバーで、各会員の点訳データを一つにまとめ、全体校正や用紙への印刷作業を行っています。

「会員が少なくなってきた中で残ってくれたメンバー。『会員を大事にしよう』という気持ちでみんなに教えていますし、『何か少しでも人の役に立てたら』と思って、自分自身も楽しみながらやるようにしています。これは、みんな

も同じ気持ちだと思いますよ。」

吉良さんは、謙遜しつつ笑顔で話してくれました。

子どもにも興味を持ってもらうために

そんな皆さんが、点字のことや障がいのある人のことを知ってもらうために行っている活動があります。それは小学校の総合的な学習の授業時間に行う点字指導や、視覚障がい者の見え方を学ぶアイマスク体験学習です。

「大人になると聞きづらいことでも、子どもだとストレートに聞くことが許されるし、幼い頃から関心を持ってもらうことがすごく大切だと思うので。」

実際、授業前は点字を『難しい』『めんどくさい』と言っていた児童が、授業後には『楽しかった』と言っていた姿を見たこともありますし、白杖(はくじょう)を持つていてる人をすすんで手伝うようになったとも聞きます。

他にも日用品の点字表示に気付くようになったとの話も聞くので、関心を持つていきつかけになっているのかなとうれしくなります。

今年も学校での指導を予定していますが、現在学校との打ち合わせも進んでいるとのこと。「活動がきついなと思ったことはないですか?」との質問に、「もう日常生活の一部になってますから」と、何気なく答える皆さんの表情からは、充実感がうかがえました。

広報原稿の吹き込み作業を行う小林朱美さん。
サークル立ち上げ時の唯一のメンバーとして
広報朗読担当部分の振り分けや、各会員との連絡
調整などを行っています。



朗読サークル「ともしびの会」の皆さん



声の広報 / 朗読サークル「ともしびの会」 「伝わりやすい声で」

平成元年に設立した朗読サークル「ともしびの会」。会員の皆さんが集まる場に行くと、真剣な表情で吹き込みを行う姿だけでなく、和やかに笑っている姿が印象的に写ります。

「声が続きづらくなった」「いつまで続けられるのか」。そんな不安や葛藤^{かつどう}を抱えながらも、皆さんが広報紙の朗読やサークル活動を続けている理由とは。

和気あいあいと居心地がいいから
少ない人数でも楽しく活動できている。
隅から隅まで広報を読んでいると
とても楽しくて勉強にもなるんです。

朗読の基本を大切に

「気づけば、残ったメンバーもこの五人だけに……。でも集まった時は広報を読むだけじゃなくて、世間話なんかもしながら和気あいあいとやってくるから、いつも楽しいよ」。

取材したこの日も、最近あった出来事や十年以上も前の話を思い出しながら、楽しく笑い合っていた朗読サークル「ともしびの会」の皆さん。毎月、何回も練習を重ねて広報を読み、必要としている人へお届けしています。

「講師が来てくださっている時に呼吸法と滑舌を習い、繰り返し練習してきたことが今に生きています。」

会員が多かった時に、市内の福祉施設へ出向き、昔話や詩の朗読をした活動も、いい経験になりましたね。声の広報は読むだけでなく簡単だと思われがちですが、自分の感情を入れずに淡々と読まないといけない難しさがあるんです。広報は、あくまで聞きやすく、伝わりやすいようにしないといけないので。年を重ねると声も続かなくなってきましたね」。

朗読発表会



年を重ねると滑舌が悪くなってくため、最近の稽古では、歌舞伎十八番の「外郎売」や、落語で使われる「寿限無」、その他の題材も使いながら早口言葉や発声、滑舌などの練習が行われています。

また、毎年3月に自分で選んだ本や詩などを朗読する発表会を行っていて、市内の知人だけでなく、市外の同種サークルなどからも、多くの人が訪れます。(発表会は新型コロナウイルス発生以降中止しています)

1 ふぁみりい、ともしびの会の会員を募集中!

今回特集で紹介した、点訳サークル「ふぁみりい」、朗読サークル「ともしびの会」の会員を募集しています。会員の皆さんと一緒にサークル活動、ボランティア活動を始めてみませんか。

「まずは話を聞いてみたい」「入会前に活動の様子を見てみたい」など、少しでも興味がある場合は、お気軽にご連絡ください。

● 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

2 市公式 SNS や LINE でも最新情報を発信中!

LINE
アカウント名：宮若市

新型コロナウイルス関連情報や災害時の避難所情報などを配信しています。トーク画面からは、ごみ出しカレンダーや防災マップを簡単に確認できます。



Instagram
アカウント名：miyawaka_city

市内の四季折々の風景や、旬の話題などを掲載しています。また、ヒガンバナハッシュタグキャンペーンや35ページで紹介するフォトコンテストなども行っています。



YouTube
アカウント名：宮若市役所

市の魅力を伝える PR 動画や竹原古墳の解説動画などを掲載しています。その他にも、最近ではリコリスエントランスコンサートのライブ配信も行っています。



Facebook
アカウント名：Miyawaka city

市で一番最初に開設した SNS で、現在は基本的にInstagramと連動させて更新しています。実名でのコミュニケーションが多いのが特徴です。



Timely MESSAGE 編集者のひとこと

200号の節目ということで、久々も久々、約2年ぶりに広報担当のひとことを。

特集で紹介した皆さんとは、広報を担当してきた6年間、毎月のようにお話しする機会がありました。広報の話はもちろん、世間話、時には縁談の心配をしていただくことも... (笑)。そんな皆さんの活動や見えない苦勞を、記事として紹介する機会ができたことを、本当にうれしく思います。

2団体の皆さんを取材して共通していたことは、その活動が「好きだから」という気持ちでした。

確かにそう言われると、私が長年広報担当として駆け回っているのも、「人と話すのが好きだから」「写真が好きだから」という純粋な理由があるからなのかもしれません。

さて、9月は犬鳴川河川公園に市花・ヒガンバナが満開に咲く季節です。会場で多くの方に会えるのを楽しみに、カメラを握りたいと思います。

※ ぜひ市公式Instagramの写真をみてください!
(広報担当 安部 浩一)

【広報紙が届いていない場合や配布を停止したい場合にご連絡ください】

毎月1日に発行している広報みやわか「宮若生活」は、毎月1日から4日まで(1月は4日から7日まで)の4日間で全戸配布しています。

4日を過ぎても届いていない場合は、お手数ですが秘書広報係までご連絡ください。

また、2世帯住宅で2部配布が必要な場合や、空き家などで配布を停止したい場合、市内の会社や店舗が必要な場合などご連絡をお願いします。

※ 同じ地区でも配布ルートなどによって配布日が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

なお、市公式ホームページでは毎月1日の午前0時に広報紙を公開していますので、ぜひご利用ください。

● 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512



「本が好きで朗読サークルに入ったからこそ、楽しみながここまで長く続けているんだと思います。」
「本が好きで朗読サークルに入ったからこそ、楽しみながここまで長く続けているんだと思います。」
「本が好きで朗読サークルに入ったからこそ、楽しみながここまで長く続けているんだと思います。」

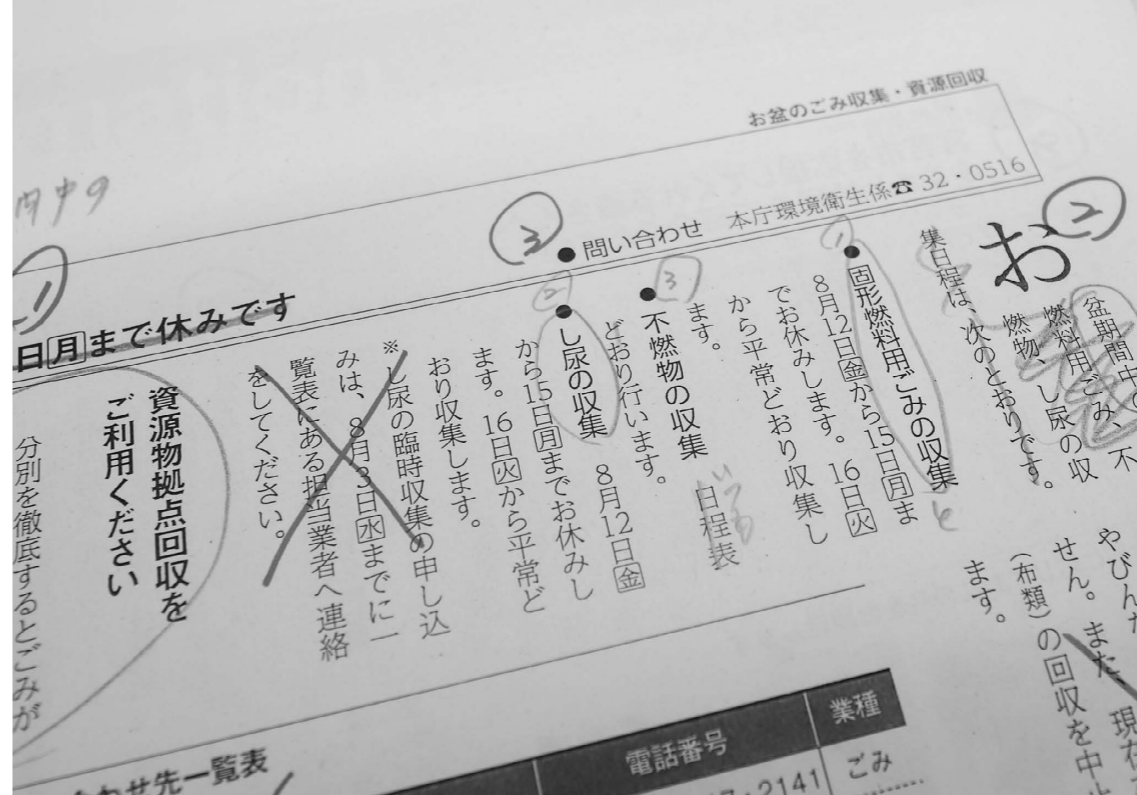


Special issue ボランティアと広報紙 - 朗読サークル「ともしびの会」

声の広報を作る時は、原稿を分担した後、皆さんが家に持ち帰って練習し、後日吹き込みを行っています。
「長文を読んでいると、どうしてもつかえる所や読みづらい所が出てきます。その時は、自分で印を付けて本番でも注意深く読むようにしています。難しい言葉や行政用語が使われている所は「声だけなら、こう読み替えた方が分かりやすいんじゃないかな」と、広報担当へ相談して、読み方を変えることもありますね。」
そして、相手へ伝えるには、まず自分たちが言葉の意味や書かれている内容を理解しないとイケません。だから辞書で調べることも多いんですよ。」
実際に、皆さんに渡した原稿を見せたらうと、赤文字でたくさん書き込

「日常生活で見かけることがない言葉に出会うのもそうですが、「こんな人がいるんだ」「こんな行事があるんだ」と市のことがたくさん分かるんです。毎月広報を隔から隔まで読んでいるからこそ、結構詳しくなるんですよ。」
「皆さんの写真を見たり、ほっこりする出来事を読んだりしていると、楽しくなると明かしてくれた皆さん。」
「本が好きで朗読サークルに入ったからこそ、楽しみながここまで長く続けているんだと思います。」
「本が好きで朗読サークルに入ったからこそ、楽しみながここまで長く続けているんだと思います。」

会員の一人が、担当部分の原稿にマーキングや書き込みをした跡。できるだけ簡単な表現で端的に伝えることができるよう、重複した部分は読まないようにするなど工夫されています。
一人ひとりが担当部分を読み終わるまでは約30分。原稿量が多い時はそれ以上かかることもあります。吹き込みの最初と最後には、季節ごとの市内の情景や気候などの紹介もあり、聞く人が少しでもほっこりするようにとの思いが込められています。





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

一筆に想いを込めて

▶七夕席上揮毫会

8月4日、宮若東中学校の体育館で七夕席上揮毫会が行われました。

この日集まったのは市内の小中学生71人。参加者たちは、学年ごとに与えられた課題を前に、日頃の練習の成果を発揮しようと筆を走らせていました。書いた作品の中から審査用に提出できるのは1枚だけとあって、真剣に取り組む姿が印象的でした。

提出された作品は審査を行い、入選した作品は市内施設で展示されました。



予期せぬ災害へ備えを万全に

▶宝くじ助成事業で地域に防災備品を整備

8月上旬、宝くじによる収益金を財源としたコミュニティ助成事業として、小伏自主防災会に車いすや充電式スタンドライト、手持ちライトなどの防災備品や、それらを格納する物置が整備されました。

自主防災会では、年に1回地域住民が集まって防災講習会を行い、共助の意識を高めているとのこと。自主防災会の会長で、小伏自治会長でもある吉田幸雄さん(写真中央)は、「バッテリーで動くものも多く、とてもありがたいです。今後は地元消防団(小伏班)と連携しながら、いざという時に動かせるよう定期的に確認し、地域のさまざまな場面で役立てていきたいです」と、話してくれました。



真っすぐ飛んでくれ、ドローン！

▶ドローンを使ったサマーチャレンジ教室を開催

8月23日、マリーホール宮田で小学生を対象にしたサマーチャレンジ教室が行われました。

この活動は、さまざまな体験を通じて、違う学校や異学年の人と交流することを目的に実施されています。この日は、FUKUOKA DRONE STATIONの協力で、ドローン体験教室が行われ、活動の中では、プログラミングをしてドローンを飛ばす体験も行われました。計測器がない中、子どもたちは体や会場にある物で距離や高さを測るなど、グループで協力してプログラミングに取り組み、コース上の障害物を突破すると、大きな歓声があがりました。



40周年の誇りと感謝を胸に

▶宮若商工会議所青年部おみこし

7月22日、宮若商工会議所青年部おみこしが行われました。今年は記念すべき創設40周年を迎える宮若商工会議所青年部。地域に密着した活動を数多く続けていて、この行事も市内事業所の商売繁盛や地域活性化を願って毎年行われています。

この日は早朝に春日神社でおはらいを行って祈願した後、市内の事業所約90カ所を一日かけてまわりました。

会長の石戸浩貴さんは、「先輩方から受け継がれる伝統を現代に合う方法で守っていけるように、温故知新の精神で頑張っていきたいです」と、話してくれました。

意識基準の底上げが撲滅の鍵に

▶宮若市同和問題啓発強調月間 人権講演会

7月26日、宮田文化センターで山口県人権啓発センター事務局長の川口泰司さんによる人権講演会を行いました。

『ネット人権侵害と部落差別の現実 ～水戸社創立100年、部落問題は今～』と題した講演では、現在もお部落差別は存在していて、無知・無理解・無関心が差別につながってしまうことや、情報化によって偏見や差別情報がネット上で簡単に拡散されてしまう現実などに言及。「昔と今は情報の得方や流れ方が違うので、皆さんも人権意識基準のアップデートが必要です。差別情報を見聞きした時は、放置せずにすぐに通報してください」と、呼びかけました。



我家の愛とる。

満3歳までの宮若っ子を募集します。

10月生まれで希望者は、9月9日迄までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係でお申し込みください。



あらた はな
荒田 華那 ちゃん
R 3年9月27日生
(鶴田)

いつもニコニコ笑顔のはなちゃん♡これからもお姉ちゃんとお仲よく元気いっぱい遊ぼうね。



いしはら ようあ
石原 陽愛 ちゃん
R 2年9月18日生
(本城)

誕生日おめでとう！素敵な笑顔でこれからも周りを明るくしてね♡愛溢れる人生になりますように。



いちはら ひかり
市原 ひかり ちゃん
R 1年9月5日生
(宮田)

歌が大好きなひかりちゃん♡これからもいっぱい聞かせてね♡3歳のお誕生日おめでとう♡



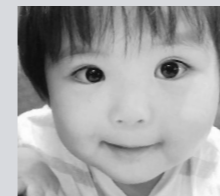
きど こうし
城戸 洸志 ちゃん
R 1年9月24日生
(下)

3歳の誕生日おめでとう♡ママとパパの所に生まれてきてくれてありがとう！



くすみ そら
楠見 空 ちゃん
R 2年9月14日生
(原田)

2歳の誕生日おめでとう♡これからもニコニコで元気いっぱい空ちゃんであってね！



こいずみ ゆうご
小泉 優悟 ちゃん
R 2年9月3日生
(本城)

たくさん食べて、よく遊ぶゆうちゃん。もっと大きくなってね♡



たいら このの
平良 琴乃 ちゃん
R 3年9月15日生
(磯光)

こどちゃんお誕生日おめでとう♡1歳早いね。お兄ちゃんのように元気に育ってね♪



ひらやま まさひろ
平山 真大 ちゃん
R 2年9月3日生
(福丸)

まさくん2歳のお誕生日おめでとう♡いっぱい笑って楽しい1年にしようね！大好き♡



ますだ れおと
益田 怜王斗 ちゃん
R 1年9月4日生
(龍徳)

3歳おめでとう♡お話し上手になって、毎日癒やされています。これからも成長が楽しみ♡



もろくま あん
諸隈 杏 ちゃん
R 2年9月27日生
(本城)

食べる事だーいすきな杏ちゃん。2歳のお誕生日おめでとう♡



やすなが ゆあ
安永 結葵 ちゃん
R 2年9月9日生
(金丸)

2歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいニコニコあちゃんであってね♪



RS reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS ユニークなかかしがたくさん

乙野若生会の皆さんが公民館前に特製かかしを設置



設置作業には10人以上の地域住民が参加。かかしを固定する鉄筋を固い地面に打ち付け、ひもでかかしを結びつけるなど、約1時間にわたって協力し合いながら作業を行いました。

8月4日、乙野公民館前の田んぼに、乙野若生会で「おしゃべり会」に所属する住民が作った特製かかしが設置されました。

このかかしは、十年前から毎年作っているもの。着せられた服も皆さんで持ち寄ったもので、4月から少しずつ作り上げていきました。今年は、世界平和と書かれた旗も掲げられ、ウクライナ紛争などの争い事がないようにとの願いも込められています。

会員の皆さんは「みんなで『ああでもない』『こうでもない』と、話しながら作るのが楽しいんです。毎年少しずつ上手くなってきた感じがしますね」と、笑顔で話してくれました。

8月6日、市内の各小中学校をオンラインでつなぎ、教育フォーラムを行いました。

このイベントは、各学校や幼稚園、保育園、こども園で子どもたち自身が主体的に行っている活動などを共有することで、市全体でよりよい教育環境を作っていくために行っています。今回は、より多くの児童・生徒が参加できるようにオンライン形式として行いました。

そのうち、宮若西小中一貫校では児童会・生徒会のメンバーがスマホゲームの取り決めを作っている家庭の割合や、朝ご飯を食べる児童・生徒の割合を分析し、それぞれ割合を高めるために行ってきた活動や、その成果などを他校に発表しました。

また、保護者代表や幼稚園、コミュニティスクール制度で学校と連携した活動を行う地域住民も参加して意見交換を行いました。



RS 世界で1つだけのうちわが完成!

子育て支援センター・親子ふれあいタイム「うちわで涼しく」

うちわの絵はスイカやクワガタなど、夏らしいものがたくさん描かれ、子どもたちも紙を貼ったり、クレヨンで絵を描いたりして、親子で協力して作り上げました。



8月10日、子育て支援センター「さくらんぼ」で、親子ふれあいタイム「うちわで涼しく」が行われました。

この日は、あやし歌やおもちゃなどで遊んだ後、子どもの足型をうちわに貼り、染め紙や色紙も組み合わせながら、かわいらしいデザインのうちわを作りました。

この親子ふれあいタイムは、毎月一回子育て支援センターで行っています。ぜひ参加してみてください。(今月の募集は三十二ページへ)

**【コロナ禍で協力者が不足しています】
献血にご協力ください**

会場では新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら実施します。ご協力をお願いします。

	男性	女性
年齢	17歳から69歳まで	18歳から69歳まで
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※ 65歳から69歳の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血が可能です。この他にも、チェック項目があります。

- **とき** 9月30日(金)、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- **ところ** マリーホール宮田
- **主催** 宮若市献血推進協議会
- **協賛** 宮若ライオンズクラブ
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

**市民公開講座&シンポジウム
「新時代の肝臓治療」を開催します**

- **とき** 10月15日(土)、午後1時から4時30分まで
- **ウェブ配信 (YouTube)** は、10月29日(土)から11月4日(金)まで
- **ところ** 久留米大学旭町キャンパス 筑水会館イベントホール
- **参加費** 無料
- **講座** ▶ウイルス肝炎 あなたは大丈夫? (講師:井手達也さん)
▶すぎ間時間でなおす脂肪肝 (講師:川口巧さん)
▶人生100年時代 いつまでも動ける身体づくり (講師:神谷俊次さん)
▶変わりゆく肝臓がん治療。新しい薬の実力は? (講師:古賀浩徳さん)
- **シンポジウム** 肝疾患における一般的な疑問や相談にお答えします。(事前に個人相談を予約した人は個人的な相談も受け付けます。)
- **申込方法** 必要事項を明記して、ファクス (0942・39・6476)、メール (fukukansoudan@kurume-u.ac.jp)、電話 (☎0942・31・7968) のいずれかでお申し込みください。
- **申込期限** 10月2日(日) (定員になり次第締切)
- **申込み・問い合わせ** 久留米大学病院 福岡県肝疾患相談支援センター ☎0942・31・7968

Health Info.

**10月・11月実施分の
「にこにこ運動教室」参加者を募集します**

にこにこ運動教室は、1時間程度の軽めの運動を行っています。

参加は予約制で、希望者が多い場合は、過去の参加回数を考慮して、人数を調整することがあります。



- **午前の部** 10月3日(土)、24日(土)、11月7日(土)、14日(土)、午前10時から11時まで
- **午後の部** 10月6日(土)、20日(土)、27日(土)、11月24日(土)、午後1時30分から2時30分まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **定員** 各20人
- **参加時の主な注意事項** ▶参加前に体温測定を行い、37度以上の発熱や風邪の症状がある場合は(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も)参加しない ▶入室前に手指消毒を行う ▶マスクを着用して一定の距離を保つ ▶十分な水分を持参する
- **予約期間** 9月5日(土)から9日(土)まで
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

**親子で参加してみませんか
すこやか食育教室**

すこやか食育教室は、親子で料理を作りながら、幼児期からの食生活を学ぶ教室です。

幼い頃から食に接することで、食べ物の大切さを体験する良い機会になります。ぜひお子様と一緒にご参加ください。



- **※** 姉妹の託児もあります。予約時にお申し込みください。
- **とき** 9月16日(土)、午前10時から11時まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **対象** 就学前の幼児とその保護者
- **定員** 4組程度 (先着順)
- **申込締切** 9月9日(土)
- **申込み・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

総合健診のご案内



総合健診では、特定健診をはじめ、がん検診などの各検診を費用負担も少なく、半日で受けることができます。受診する場合、申込み用紙または窓口で、事前の申込みが必要です。申込み用紙は令和4年度保健事業カレンダー10・11ページをご利用ください。市公式ホームページからダウンロードもできます。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

■ 総合健診の空き状況 (8月19日現在)

とき	予約状況	申込締切	ところ
10月16日(土)	空きあり ※	9月16日(土)	保健センターパレット
10月17日(日)			
10月18日(月)			
11月16日(土)	空きあり	10月21日(土)	マリーホール宮田
11月17日(日)			

※ 一部受付終了している健(検)診があります。

■ 検査できる健診の種類

詳しくは市公式ホームページなどからご確認ください。

健診の種類 受診料		基本健診 500円	特定健診 無料
肝炎ウイルス検査 700円	胃がん検診 500円	肺がん検診 100円	大腸がん検診 300円
前立腺がん検診 300円	子宮頸がん検診 400円	乳がん検診 400円	骨粗しょう症検診 ※ 500円

※ 10・11月はありません。次回は12月16日(土)です。

9月は健康増進普及月間

現在、医療技術や生活水準の向上により、日本は世界有数の長寿国となりました。しかし、その一方で人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病や高血圧、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加などが大きな問題となっています。

大切なのは、一人ひとりが「病気になる前に自身の健康状態を知り、健康的な生活習慣を送ること」です。そのために、「運動・食事・禁煙」などの生活習慣の改善の大切さを知っても

健康寿命を延ばすには、
1に運動 2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ!



らい、実践してもらおうと、国では9月を「健康増進普及月間」と定めています。市では、健診や運動教室などを行っています。これからの生活をより元気で楽しく自分らしく過ごせるように、自身の生活を見直し、自分に合った健康作りに取り組んでみましょう。

01 一人で悩まず相談してみませんか ひきこもり相談会を行います

ひきこもりは、甘えや怠けだといわれることがありますが、必ずしもそうではなく、回復には正しい理解が必要です。

ひきこもりの状態は一人ひとり違います。悩んでいる人やその家族の人などは、この機会に適切な対応方法を一緒に考えてみませんか。

- **とき** 10月19日(日)、午前10時から、午後1時から、3時から
- ※ 相談は予約制で、各時間枠1組のみ受け付けます。
- **ところ** 本庁相談室1
- **予約・問い合わせ** ひきこもり地域支援センター筑豊サテライトオフィス ☎0947・45・1155



02 人工透析を受けている人への補助制度 腎臓疾患患者福祉給付金(前期分)の申請を開始します

仕事などのやむを得ない理由で夜間の人工透析を受けている人へ、通院に伴う交通費の一部を助成します。

- **対象** 次の条件すべてを満たす人
▷じん臓機能障害の身体障害者手帳保持者 ▷夜間の人工透析治療回数がひと月5回以上 ▷自宅から医療機関までの距離が一定以上(自家用車は片道10キロ以上、公共交通機関使用は1カ月2,000円以上、タクシー使用は2,000円以上の負担が領収証で確認できる)
- **給付額** 月額2,000円
- **申込締切** 9月30日(金)
- **問い合わせ** 本庁障がい者福祉係 ☎32・0541



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



03 令和4年度敬老事業 敬老祝金を贈呈します

社会に貢献された市民の皆さんの長寿を祝い、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳を迎えた人と101歳以上の人へ敬老祝金を贈呈します。



- **対象** ▶米寿(88歳) = 昭和9年4月1日から昭和10年3月31日生まれの人 ▷祝金=10,000円
▶白寿(99歳) = 大正12年4月1日から大正13年3月31日生まれの人 ▷祝金=10,000円
▶100歳 = 大正11年4月1日から大正12年3月31日生まれの人 ▷祝金=30,000円
▶101歳以上 = 大正11年3月31日以前に生まれた人 ▷祝金=20,000円
- ※ 米寿、白寿、101歳以上の人へは口座振込で贈呈します。対象者への通知は8月中旬に発送しています。
- **問い合わせ** 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

04 身近で生演奏を聞いてみませんか リコリスエントランスコンサート

二胡とピアノによる生演奏です。心地よい音色を聞いて癒やされませんか。

- **とき** 9月26日(日)、午後6時開場、午後6時30分開演
- **ところ** 宮若リコリス エントランスホール
- **演奏者** 帯金真理子さん(二胡)、谷口淑子さん(ピアノ)
- **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

05 悩みや孤独や孤立を感じている人は相談を メンタルケア「ほっ!と相談」

9月の自殺予防月間に合わせ、さまざまな悩みに対して心のケアの専門職である精神対話士が相談に応じます。相談には予約が必要です。

- **とき** 9月11日(日)、18日(日)、午後1時30分から4時30分まで
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **予約・問い合わせ** メンタルケア協会 ☎090・5736・7226 (安永)

宮若いいきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。
※ 新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になることがあります。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

教室名	9月11日～10月10日の実施日	時間
ウォーキング教室	9月12日(日)、26日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
バドミントン教室	9月16日(金)、10月7日(金)(B&G) 9月23日(日)(市民体育館)	午後2時から3時30分まで
子ども体操教室	9月18日(日) 10月2日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	9月19日(日) 10月3日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	9月19日(日) 10月3日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
健康体操教室	9月22日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	毎週水曜日(西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午前の部: 午前10時30分から11時30分まで 午後の部: 午後1時から2時まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(市民体育館)	午前10時から11時30分まで



▶親子バドミントン教室
ラケットの構え方や振り方を反復練習したり、細やかに足を動かしてフットワークを磨いたりした後に練習試合を行っています。初心者でも気軽に楽しめるよう運動の強度が設定されています。

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定(天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります)

9月2日(日)、3日(日)、9日(日)、10日(日)、16日(日)～19日(日)	第151回九州地区高校野球福岡大会 高校硬式
9月4日(日)、11日(日)	宮若市スポーツフェスタ 軟式野球大会予選 一般軟式
9月24日(日)、25日(日)	第108回九州地区大学野球選手権 北部九州ブロック大会 大学硬式
10月1日(日)、2日(日)	福岡県大学準硬式野球連盟 秋季リーグ戦 大学準硬式

※ 大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ソフトテニス

- 対象 ▷男子の部=A(44歳以下)、B(45~59歳)、C(60歳以上)▷女子の部(年齢制限なし)
- ※ダブルスでの試合となるためペアでお申し込みください。
- ところ 光陵グリーンパーク テニスコート
- 参加費 1ペア=2,000円(高校生以下は500円)
- 申込締切 9月22日困
- ※申込書はB&G海洋センターにあります。
- 申込先 B&G海洋センター
- 問い合わせ 宮若市体育協会 ☎34・7650



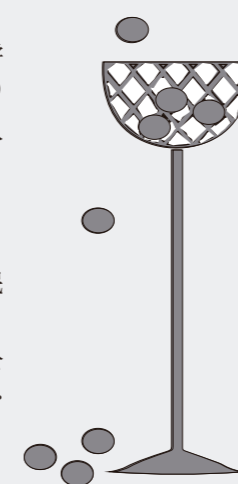
ゲートボール

- 対象 5人1組編成(5人未満や個人参加も可)
- ところ 笠松研修センター「なびきホール」
- 参加費 無料
- 申込締切 9月22日困
- ※用具のない人は事前に事務局までご相談ください。なお、申込みは電話で受け付けます。
- 申込み・問い合わせ ゲートボール協会事務局 ☎080・1342・2302(古田)



アジャタ

- 対象 ▷フリーの部(男女4~6人、かごの高さ4.12メートル)
- ▷ファミリーの部(大人2人と中学生以下4人、かごの高さ2.6メートル)
- ※登録は、監督・コーチ含む8人以内(選手との兼任可)
- ところ 宮若東中学校体育館
- 申込締切 9月22日困
- ※申込書は中央公民館、中央公民館若宮分館にあります。
- 申込み・問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



ソフトバレーボール

- 対象 ▷女子の部(女子4人)
- ▷男女混合の部(男女各2人)
- ※チームでお申し込みください。
- ところ 宮若西中学校体育館
- 参加費 1チーム1,000円
- 申込締切 9月22日困
- ※申込書はB&G海洋センターにあります。
- 申込先 B&G海洋センター
- 問い合わせ 宮若市体育協会 ☎34・7650



10月16日(日)

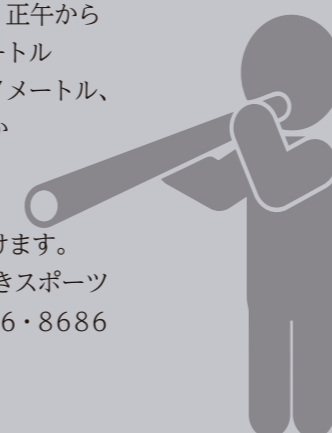
スポーツフェスタ2022 に参加してみよう!

3年ぶりの開催となる今年のスポーツフェスタは、市民の皆さんがスポーツに親しみ、健康と体力の向上につなげるため、さまざまな種目(メニュー)を行います。

市内在住、在勤している人、スポーツ愛好者が参加対象です。地域や家族、職場、友達同士など、グループや個人で参加して、楽しく体を動かしてみませんか。

スポーツ吹矢

- とき 10月17日(日)、正午から
- 対象 ▷男性=9メートル
- ▷女性=6メートル、7メートル、8メートルのいずれか
- ところ B&G海洋センター
- ※参加は当日に受け付けます。
- 問い合わせ いきいきスポーツクラブ ☎090・7446・8686(三嶋)



卓球(ラージボール)

- 対象 ▷男子団体▷女子団体
- ※2人もしくは3人1チームでお申し込みください。
- ところ B&G海洋センター
- 参加費 1チーム=1,200円
- 申込締切 9月22日困
- ※申込書はB&G海洋センターにあります。
- 申込先 B&G海洋センター
- 問い合わせ 宮若市体育協会 ☎34・7650



ゴルフ

(定員120人)

- とき 10月26日(日)
- ところ ザ・クラシックゴルフ倶楽部
- 参加費 2,000円
- プレー費 11,680円(セルフ、食事付き)
- 申込締切 9月22日困
- ※申込みは電話で受け付けます。
- 申込み・問い合わせ ゴルフ協会事務局 ☎090・8418・2485(家永)



グラウンドゴルフ

- ところ 西鞍の丘総合運動公園 芝生フィールド
- 参加費 無料
- 申込締切 9月22日困
- 申込先 中央公民館、中央公民館若宮分館
- ※老人会会員は、老人会事務局でお申し込みください。一般参加の申込用紙は、中央公民館、中央公民館若宮分館にあります。また、用具は事務局で準備します。
- 問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



バドミントン

- 対象 ▷A級複合(経験者)
- ▷B級複合(初心者)▷混合複合▷ジュニア複合
- ※1人でも申込みできます。
- ところ 市民体育館
- 参加費 無料
- 申込締切 9月22日困
- ※申込みは電話で受け付けます。
- 申込み・問い合わせ 宮若いきいきスポーツクラブ ☎090・2397・9472(野見山)



ヒップホップダンス

- とき 午前10時から(受付は午前9時30分から)
- ところ マリーホール宮田
- 参加費 無料
- ※参加は当日に受け付けます。親子での参加もできますので、気軽にご参加ください。
- 問い合わせ 宮若いきいきスポーツクラブ ☎090・7446・8686(三嶋)



『押す図鑑 ボタン』

編・著 ▶ 西村まさゆき
出版 ▶ 小学館
配架場所 ▶ リコリス本館・児童コーナー

ボタンを見るとなぜか押したくなりませんか？
バスの降車ボタンや自動販売機のボタン、エレベーターのボタンなどだけでなく、家の中にもリモコンやゲーム機、トイレなどボタンを押さない日はないほど、生活の中に存在しているボタン。この本はそんなついつい押したくなるボタンを写真やイラストで紹介しています。50種類以上のボタンの写真があるので、思わずポチッと押したくなります。また、ボタンの仕組みや機器の進化なども説明され、1冊で気になるボタンがわかる本です。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

第2回
わらべうたと
てあそびうたの
おはなし講座



『日本の絶滅危惧知識』

文 ▶ 吉川さやか
出版 ▶ ベストセラーズ

量のへりを踏んじやいけないのはなぜ？昔は当たり前だったが、今はあまり知られていない日本のしきたりや知識を分かりやすく紹介します。



『タイプ別 怒れない私のための
きちんと怒る練習帳』

著者 ▶ 安藤俊介
出版 ▶ CCC メディアハウス

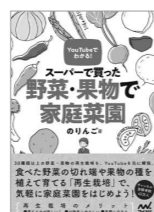
怒り方の上手な人は、怒っても全く嫌味がないどころか、それが魅力となる。自分の大切なものを守るためにお役立てください。



『YouTubeでわかる！スーパーで買った野菜・果物で家庭菜園』

著者 ▶ のりんご
出版 ▶ マイナビ出版

スーパーで買って来た野菜の種や切れ端から、野菜を育てることができます。野菜の再生方法を知り、育ててみませんか？



『檀流スローライフ・クッキング』

著者 ▶ 檀晴子
出版 ▶ 集英社

チチ つか すみか
舅の終の棲家の能古島で田舎暮らしをはじめた80歳近い著者。義父直伝の「檀流クッキング」をアレンジしたレシピにエピソードをまじえた食のエッセイ。



『摘んで野草料理』

著者 ▶ 金田初代
出版 ▶ 創森社

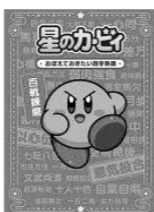
野草は、栄養の宝庫。野菜とは違い、アクがあり、苦みを感じる人が多い印象ですが、調理次第でおいしく食べられる方法を詳しく解説した本です。



『星のカービィ おぼえておきたい四字熟語』

監修 ▶ ワープスター
出版 ▶ KADOKAWA

身近でよく聞くことがあるさまざまな四字熟語を人気キャラクター「カービィ」たちと一緒に覚えていける楽しい本です。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第100回 私の1冊

▶ おすすめする人 おにたけ みとさん (5歳)、ゆなさん (2歳)



美都さんは「ウォーリーを探すがおもしろい」とNEWタイムトラベラーウォリーを紹介。妹の佑奈さんは「ぶどうパンがおいしそう」と「パンどろぼうvsにせパンどろぼう」を紹介してくれました。二人はとっても仲良く、一緒に遊ぶことが多い、ブロックで家を作ったり、ごっこ遊びをよくやるそう。取材日も朝から折り紙で遊んでいたそうで、美都さんが作ったおそろいの腕時計を着けて来てくれました。これからもずっと仲良しでいてね♡

わらべうたには子どもの健やかな成長への願いが込められています。

絵本コンシェルジュを招き、わらべうたの実演や先人の思いを紐解きお伝えする大人向けの講座です。お子さんと一緒に参加もできます。

- とき 11月26日(土)、午前10時30分から正午まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室
- 講師 深堀朋子さん、一丸一葉さん (絵本コンシェルジュ)
- 定員 25人 (先着順、託児なし)
- 参加費 無料
- 申込方法 リコリス本館・ハートフル分館の窓口または電話
- 申込期間 9月8日(金)から10月30日(木)まで
- 申込み・問い合わせ リコリス本館 ☎32・0710

Information

- おはなし会 ※事前申込が必要です。事前に図書館へお願いします。
- 9月3日(土) リコリス本館 午前11時から 図書司書が担当
- 9月8日(金) リコリス本館 午前10時45分から
乳幼児おはなし会「おひざでだっこ」
- 9月17日(土) ハートフル分館 午後3時から 図書司書が担当
- 9月24日(土) リコリス本館 午後2時から ボランティア「ふぉーG」が担当
- 朝のおんがく図書館 9月6日(金)、15日(土)、17日(日)、27日(日)
午前9時50分から10時10分まで
- 休館日 9月5日(木)、12日(木)、20日(水)、26日(水)、29日(土)

図書除菌機 を使用していませんか？

新型コロナウイルスへの感染が心配な人にも安心して読書を楽しんでもらえるよう、リコリス本館に図書除菌機を設置しています。この除菌機は紫外線で除菌し、^{ふんじん}粉塵フィルターや消臭剤で本の中のほこりや臭いも取り除きます。本を借りる時にご利用ください。



本を開いて立てかけ、ボタンを押すと除菌できます。

【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用 (未就学児以外)
 - ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
 - ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛
- ※ 館内の換気のため、窓を開放することがあります。ご理解とご協力をお願いします。





みやわか
M for More. Info

宮若市ヒガンバナまつり

【今年は熱気球係留フライト体験(事前応募制)も!】 宮若市ヒガンバナまつりを行います

●申込み・問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773
(メール) machi@city.miyawaka.lg.jp

熱気球に乗り、約二十メートルの高さからヒガンバナを眺めてみませんか。バーナーの熱気を身近に感じながら、ふわりと浮かび上がる不思議な感覚をお楽しみください。詳細

熱気球係留フライト 体験搭乗希望者募集

※鑑賞の時は、三密を避けるなど感染防止対策の徹底をお願いします。

気球はロープで固定されているため、高い所が少し苦手な人でも安心です。各搭乗希望時間帯の申込みが多数の場合は、抽選します。雨天や強風など気象条件により、予告なく中断中止する場合があります。朝早い時間帯の方が風の影響を受けにくく、運航の確率は高くなります。

フライトについて

●申込み締切 9月14日(日)

●申込み方法 本庁地域振興係窓口や市公式ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、持参かメールで提出してください。

●ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第二駐車場

●とき 9月24日(日) (順延の場合は25日(日))

●ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第二駐車場

●申込み方法 本庁地域振興係窓口や市公式ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、持参かメールで提出してください。

●とき 9月24日(日) (順延の場合は25日(日))

●ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第二駐車場

●申込み方法 本庁地域振興係窓口や市公式ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、持参かメールで提出してください。

●とき 9月24日(日) (順延の場合は25日(日))

●ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第二駐車場

毎

年9月下旬から10月上旬にかけて満開を迎える市花・ヒガンバナ。全長約一キロの犬鳴川河川公園で、ボランティア団体「犬鳴川みどりの会」を中心に、市民や市内企業の皆さんの協力で植えられた約二十八万球が花を咲かせ、赤く彩ります。



は、市公式ホームページをご覧ください。

資産等報告



開かれた市政の確立を目指して 政治倫理制度

●問い合わせ 本庁総務係 ☎ 32・0511

資産等報告書要旨

区分	役職	氏名	資産合計額	収入等合計額	税合計額	納付済税額
市長など	市長	塩川 秀敏	7,722	4,264	2,792	2,792
	教育長	中村 直史	47,480	7,896	1,135	1,135
市議会議員	議長	川口 誠	218,339	1,595	3,024	3,024
	副議長(兼教民)	神谷 喜久雄	23,020	1,987	273	273
	総務委員長	安永 友則	11,093	4,316	1,047	1,047
	総務副委員長	染矢 正次	17,960	3,964	1,409	1,409
	総務委員	茅野 勝	31,760	3,915	629	629
	〃	遠藤 嘉昭	99,964	9,869	3,006	3,006
	〃	清水 健太郎	20,311	2,483	469	469
	教育民生委員長	柴田 裕美子	4,979	5,549	912	912
	教育民生副委員長	谷口 重隆	157,876	12,118	5,106	5,106
	教育民生委員	藤春 優二	17,124	5,649	613	613
	〃	松岡 史倫	13,073	5,717	1,370	1,370
	産業建設委員長	弓削田 敬	24,624	12,566	3,255	3,255
	産業建設副委員長	和田 善久	5,133	4,236	543	543
	産業建設委員	實部 勝	32,500	1,334	1,118	1,118
〃	安河 英幸	100,418	3,516	1,766	1,766	
〃	山元 秀一	5,083	5,206	555	555	

※ 納付済税額については、市県民税特別徴収の納期未到来分を納付済として集計しています。
※ 収入等合計額は所得額(収入額から必要経費を差し引いた額)の合計です。

政

治倫理制度は、公正で開かれた民主的な市政の発展を目的とする制度です。

せる働きかけを行わないことや調査請求権などを定めています。

することとされています。この資産等報告書は本人だけではなく、配偶者や扶養親族、同居親族のものも提出が義務付けられています。

報告書と意見書の閲覧

条例では、市長、副市長、教育委員、農業委員、市議会議員の公職にある人の責務や遵守すべき事項(地位を不正に利用し、自己の利益を図ることのないこと、また市民の責務(公職者に地位を不正に利用さ

市長、副市長、教育長、市議会議員は、毎年1月1日最初にその職についたときは任期開始の日現在の資産や前年一年間の収入などを記載した「資産等報告書」を、提出

提出された資産等報告書は、司法書士や税理士など専門的な知識を有する人や市民で構成する宮若市政治倫理審査会で審査し、その結果を意見書として審

資産等報告書と意見書は、本庁舎二階の情報公開室で閲覧することができます。なお、閲覧によって知り得た情報は、条例の目的に沿うよう適正に活用しなければいけません。



みやわか
M for More. Info

宮若うまい米コンクール2022

宮若うまい米コンクール2022に あなたのお米を応募してみませんか

●問い合わせ 本庁農業振興係 ☎ 32・0518

宮

若うまい米コンクール実行委員会の主催

宮若のお米 実りつくし



で、宮若産米の食味コンクールを開催します。食味とは、成分や食べたときの味わいなどを表すものです。このコンクールでは、米の成分を計る「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析を行い、総合の食味値を測定します。

九州のお米が一堂に会してナンパーワンを決める第六回九州のお米食味コンクールを市内で開催することが決定しました。詳細は、広報10月号でお知らせします。

みやわか M for More. Info 職業訓練生募集

障がいのある人などを対象とした職業訓練を行います

● 申込み・問い合わせ 直方公共職業安定所 ☎ 22・8609
福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093・741・5431

ビジネスパソコン科 訓練生

- 訓練期間 12月1日 日から令和5年2月28日 日まで（土曜・日曜・祝日・年末年始は休講）
- ところ 福岡ソフトウェアセンター（飯塚市）
- 応募資格 ▼公共職業安定所長から受講あっせんを受けられること、訓練を受講して関連職種への就職を希望する人
- ▼訓練を受講する上で、健康面と集団生活に支障のない人
- ▼身体障がい・精神障がい



専門的な訓練を受けて、就職へつなげませんか。

障がいのある人などを対象に生徒を募集し、職業訓練を行います。申込方法や申込要件、定員などの詳細はお問い合わせください。

さまざまな職業訓練生を募集しています

職業訓練校には、国営の福岡障害者職業能力開発校と県が運営する高等技術専門学校七校（田川校、小竹校など）があります。校によって学ぶ科目もさまざま、訓練期間も六カ月から二年と幅がありますが、全校入校料・授業料は無料です。詳細な開講情報などは、左下のQRコードからご確認ください。



みやわか M for More. Info ひとり親就業支援講習会

ひとり親などを対象にした就業支援講習会などを行います

● 申込み・問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」 ☎ 0948・21・0390

調剤薬局事務講習会

- 医療保険制度や患者への接遇、受付事務、薬剤報酬請求実務を学び、調剤薬局事務技能認定試験の合格を目指します。
- 申込み締切 9月29日 9時
- 受講料 無料（テキスト・検定料の一部、四千元は必要）
- 申込締切 9月29日 9時

託児も行っています

各講座では、一歳から六歳までのお子さんの託児を行っています。希望者は申込時にお伝えください。

母 子・父子家庭の人へ向けた就業支援講習会を行います。

- 対象 現在ひとり親の人や以前母子家庭だった募婦で、今回取得できる資格を生かして就職や転職することを希望する人
- 強度行動障がい支援者養成研修

介護福祉士受験対策

- 受講料 無料（テキスト代・検定料の一部、四千元は必要）
- 申込み締切 11月2日 9時
- ところ 行橋総合庁舎
- 定員 十人（書類選考あり。開講人数に満たない場合は中止）
- とき 11月23日 12月25日 12月26日
- ところ 西日本医療福祉総合センター（中間市）
- 定員 十人（書類選考あり。開講人数に満たない場合は中止）
- 受講料 無料（テキスト代・検定料の一部、四千元は必要）
- 申込み締切 11月2日 9時

みやわか M for More. Info 会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集します【主任介護支援専門員・介護支援専門員】

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

地域包括支援センターで業務に従事する会計年度任用職員（主任介護支援専門員・介護支援専門員）を募集します。詳細は、お問い合わせください。

- 勤務地 宮若市地域包括支援センター（市役所内）
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- 社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険
- 採用期間 任命日から令和5年3月31日 15時 まで（更新の場合あり）
- 応募要件 専門員資格（主任介護支援専門員か介護支援専門員）、普通自動車免許を持ち、ワード・エクセルなどパソコン操作ができる人
- 申込受付 土曜日・日曜日・祝日、年末年始を除く 午前8時30分から午後5時15分まで
- 申込方法 次の書類を地域包括支援センターに提出（郵送可）
▽履歴書（市販品）▽資格を証明する書類の写し
※書類は返却しません。
- 選考日程 申込書類提出後に連絡します。

主任介護支援専門員

- 業務内容 介護支援専門員に対する相談・支援、高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務、介護予防ケアプランの作成など
- 募集定員 一人
- 勤務日 月曜日から金曜日までの週五日（祝日、年末年始は休み）
- 給与 月額二十二万六千二百円から二十二万九千五百円（時間外勤務手当、通勤手当、賞与あり）
- 選考方法 適性試験、面接

介護支援専門員

- 業務内容 介護予防ケアプランの作成や高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務など
- 募集定員 一人
- 勤務日 月十七日（土曜・日曜、祝日、年末年始を除く）
- 給与 月額一万九千三百円から一万九千三百円（時間外勤務手当、通勤手当、賞与あり）
- 選考方法 書類選考、面接

みやわか M for More. Info 高齢者福祉推進協議会委員募集

宮若市高齢者福祉推進協議会の委員を募集します

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

委員の詳細

- 任期 任命日から令和6年11月30日まで
- 募集人数 一人（応募多数の場合は選考）
- 報酬 会議一回につき六千五百円（所得税の源泉徴収分は差し引きます）
- 応募要件 次のすべての要件を満たす人
- ▼令和4年12月1日現在



福祉関係に理解と意欲がある人の応募をお待ちしています。

受付・郵送先

【宮若市役所健康福祉課 高齢者福祉係】
（本庁舎1階 9番窓口）
● 住所 〒823-0011 宮若市宮田29番地1
※ 提出前は書類に不備がないか、いま一度ご確認ください。

- 募集期間 9月5日 9時から30日 15時 まで（郵送の場合は9月30日 15時 まで有効）

市 では、高齢化が進む中、課題の解決と高齢者福祉のさらなる充実を図るために、高齢者福祉計画を策定して取り組みを進めてきました。

その高齢者福祉計画の新たな策定や、地域包括支援センターの運営に関することなどに対して、協議への参加や、意見をjする委員を募集します。

で満十八歳以上の人がある人

- ▼福祉関係に理解と意欲がある人
- ▼平日の昼間に開催する年三回程度の会議に参加できる人
- ▼国や地方公共団体の職員や議員でない人
- ▼令和4年12月1日現在で、市の他の審議会などの委員に委嘱されていない人
- ▼暴力団員などと密接な関係を有していない人
- 応募方法 申込書に必要事項を記入して、持参か郵送で提出してください。申込書は、本庁高齢者福祉係窓口で配布しているほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

スズメバチ駆除費補助金	セアカゴケグモにご注意を	耕作不利農地への補助制度	宮若トレッジギャラリートーク
-------------	--------------	--------------	----------------



みやわか
M for More Info

セアカゴケグモにご注意を

セアカゴケグモに注意してください

●問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



● **セアカゴケグモの特徴**
全体が黒色で腹部の背面に赤色(メスは灰白色)の縦斑紋があります。穴や隙間に強い糸で不規則な網を張るため、排水溝のふたや格子の部分、側溝などに生息しています。

特 定外来生物に指定されているセアカゴケグモは、令和2年度に市内でも生息と産卵が確認されています。素手で捕まえたり、単に触れたりすると、かまれてしまい、熱感、腫れ、発汗などが現れ、重症化することもあります。見つけたら絶対に触らず、屋外作業の際は、長袖・長ズボン・手袋などを着用して対策してください。

かまれてしまった時は
かまれた時は、針で刺されたような痛みを感じます。やがて、かまれた部分のまわりが腫れて赤くなります。悪化すると、重症化することもあるため、温水や石けん水で傷口を洗い、早めに病院で治療を受けてください。

その他の特定外来生物にもご注意ください
特定外来生物とは、外来生物(海外起源の外来種)で、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼすおそれがあるものの中から指定されます。セアカゴケグモ以外にも、広報7月号でも紹介したツマアカスズメバチなど、県内で確認されている生物も多くいます。普段見かけない生物をみつけた場合は、むやみに近づかないようにし、屋外で作業する時はできるだけ肌の露出を抑えるなどの対策を行ってください。

宮若トレッジギャラリートーク



みやわか
M for More Info

宮若トレッジ企画展「今と昔のいきもの展」 ギャラリートークへの参加者を募集します

●問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎ 32・3210



現 在、宮若トレッジでは、企画展として「今と昔のいきもの展」を行っています。その期間に合わせて、講師を招き、宮若市の化石に関する化石解説(ギャラリートーク)を行います。

● **とき** 9月18日(日)、午前11時から正午まで

● **ところ** 文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」

● **定員** 二十人(先着順)

● **講師** 岡崎美彦さん(北九州市立自然史・歴史博物館 名譽館員)

● **申込方法** 電話、メール、ファクス、窓口のいずれかでお申し込みください。

申込先
【宮若市役所社会教育課 社会教育・文化推進係】(宮若リコリス内)
●電話 32・3210
●ファクス 32・0713
●メール syakai@city.miyawaka.lg.jp

常設展示もあります
宮若トレッジでは、常設展示も行っていて、時代ごとに二つの展示室に分け、関連する土器や石器、農耕に関する民具、石炭や製鉄に関する遺物などを展示しています。また、国指定史跡「竹原古墳」の実物大レプリカもありますので、お気軽にお越しください。



みやわか
M for More Info

スズメバチ駆除費補助金

スズメバチ駆除費の一部を助成します

●申請・問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

● **対象者** ▼巣がある建物や土地を所有・管理・使用している個人
▼自治会など

● **対象の巣** 市内にある現にスズメバチが活動している巣で、次のいずれかに該当すること。
▼居住用の建物か、その敷地内にあるもの
▼おおむね十メートル以内に複数の人が日常的に立ち入る場所があり、不特定の人に危害が及ぶと判断されるもの

● **国や地方公共団体の土地や建物のほか、事業の用途で使われる土地や建物内は対象外です。**

● **交付条件** ▼駆除業者に

夏 はスズメバチが活発に活動する時期です。スズメバチには強い毒性があり、刺されると人によっては、アレルギー反応やアナフィラキシーと呼ばれるショック症状を起こし、最悪の場合、死に至る危険もあります。その危険を取り除き、安全に生活できるよう、駆除費の一部を補助します。

● **必要書類** ▼申請書 ▼補助対象者の要件確認の同意書 ▼請求書と振込口座情報(確認できるもの(通帳の写しなど)) ▼駆除した場所の位置図や見取図 ▼駆除前後の写真 ▼業者が申請者宛に発行した領収書の写し

● **補助額** 費用の二分の一(上限七千円)

● **申請期限** 令和5年3月31日(金)(予算がなくなり次第終了)



人を刺すなど被害が出る前に早めの駆除をお願いします。

耕作不利農地への補助制度



みやわか
M for More Info

耕作不利農地を改善する事業へ最大30万円の補助を行います【実施前に申請が必要です】

●申込み・問い合わせ 本庁農業土木係 ☎ 32・0799



申請は事業実施前と実施後に必要です。

補助の要件など
〔補助を受け区画整理などを行った農地は対象外〕

● **対象となる農地**
①面積が狭小、湧水による湿田化など、耕作を行うことが不利な農地
②現況が田・畑の農地
③事業実施により今後継続的に耕作する農地
④同一年度内で、同じ種類の補助事業などを利用しない農地
⑤過去に補助事業により区画整理などを行っている農地

● **対象となる事業**

● **事業実施前**
▼申請書 ▼位置図(施工概要も含む) ▼写真(耕作が不利な状況のわかる写真・着工前の全景写真) ▼工事費(資材費など)の見積書の写し ▼確約書

● **変更時** ▼申請書 ▼事業実施前の提出書類のうち変更のあったもの

● **事業実施後**
▼申請書 ▼位置図(施工概要も含む) ▼写真(施工状況写真・完成後写真) ▼工事費(資材費など)の領収書の写し ▼市への請求書

● **他にも追加書類の提出が必要になる場合があります。**

市 内で耕作することが不利な農地(面積が狭小、湧水による湿田化など)の条件を改善するために、所有者や耕作者が実施する事業へ補助を行います。補助額の上限は三十万円です。

● **対象となる経費**
工事費など(自力施工の場合は、資材費のみ対象)

● **補助額** 経費の五割(上限三十万円)

● **申請方法** 印かんと必要書類を準備してください。申請は、事業実施前後と、変更時に必要です。

必要書類など

その他
others information

【毎年10月の第3日曜日は「ジャパンマンモサンデー」】
日曜日に乳がん検診を行います

多忙な平日を過ごす女性のため、日曜日にマンモグラフィー検査ができる環境づくりへの活動です。市内では宮田病院のみで対応しています。

女性スタッフが対応するほか、要望の多い超音波(エコー)を併用した検査もできます(要予約)。

- とき 10月16日(日)、午前8時30分から午後0時30分まで
- ところ 宮田病院
- 定員 24人(先着順)
- 費用 ▶マンモグラフィーのみ=3,000円 ▶マンモグラフィーと超音波=6,000円
- ※ 市から要件を満たした人へ配布している無料クーポンも利用できます。
- 予約・問い合わせ 宮田病院健診部 ☎32・3006

市内を回って景品をゲット
まちな駅スタンプラリー

市内のまちな駅をぐるっと回って、豪華景品をゲットしませんか。

- とき 10月31日(日)まで
- 応募方法 まちな駅パンフレットに掲載されている3種類のスポットからそれぞれ1カ所を巡り、必要事項を記入してまちな駅へ持参してください。

※ パンフレットとスタンプラリー台紙は、市役所や各巡回スポットに置いています。

- 問い合わせ 宮若市まちな駅連絡協議会事務局(宮若市観光協会) ☎55・9090



後期高齢者医療の保険証の色が桃色に変わります

お手元の後期高齢者医療保険被保険者証の有効期限は9月末までです。10月から使う桃色の保険証は簡易書留でお送りしますので、9月末までに届かない場合はお問い合わせください。

- 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎32・4004

筑豊の魅力再発見
筑豊フェア2022
〜おどりと食の祭典〜

筑豊地域自慢のグルメや特産品が大集合するほか、踊りや歌などのステージイベントも行います。

- とき 9月23日(土)、午前11時から午後4時まで
- ところ 天神中央公園(福岡市中央区)
- 問い合わせ 福岡県政策支援課 ☎092・643・3180

廃棄物の不法投棄やごみの焼却をしないでください

廃棄物の不法投棄は法律で禁止されています。また、不法焼却も法律により原則禁止されています。

自宅の敷地内でもドラム缶を使って燃やしたり、地面に穴を掘って燃やすことも不法焼却にあたりますので絶対にやめてください。

- 問い合わせ 本庁環境対策係 ☎32・0516

メジロなどの野鳥は捕獲禁止です

メジロなどの野鳥を飼う目的で新たに捕獲することは法律で禁止されています。野鳥を違法に捕獲、飼育しているのを見かけた場合は、ご連絡ください。

- 問い合わせ 福岡県自然環境課 ☎092・643・3367

県民手帳の予約を受け付けます

- 価格(税込)
 - ▶ ハンドブック判(黒のみ) = 1,000円
 - ▶ 標準判(黒・ワインレッド・パープル・紺) = 600円
 - ▶ ポケット判(黒・ワインレッド) = 500円
- 申込締切 9月22日(木)
- 申込み・問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

プレミアム付き商品券を
発行します



コロナ禍の経済対策として、今年度もプレミアム率(割増率)30パーセントの宮若市振興券を発売します。詳細は、この広報に同封するチラシをご覧ください。

- 申込締切 9月21日(木)
- 申込上限 1人5冊(5万円分)
- 問い合わせ 宮若市商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640

9月からの保育所・認定こども園・学童保育所の料金を再算定します

各施設の料金は9月が切り替わり時期です。金額は、世帯の所得状況やお子さんの年齢などで決定します。

- 算定根拠 ▶4月から8月まで=令和3年度市町村民税所得割課税額(令和2年の収入)により決定
- ▶9月から令和5年3月まで=令和4年度市町村民税所得割課税額(令和3年の収入)により決定
- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

就業構造基本調査を行います



総務省(福岡県・宮若市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を行います。この調査は、国民の就業・不就業の状態を詳しく把握することで、雇用政策や経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的としています。

9月上旬から調査員が対象世帯に伺います。調査の趣旨をご理解していただき、回答をお願いします。

- 問い合わせ 本庁商工振興係 ☎32・0519

親子ふれあいタイム
「手作りおもちゃを作ろう」

身近にあるものを使って、楽しく遊べるおもちゃを作ってみませんか。

- とき 9月21日(木)、午前10時から11時まで
- ところ 子育て支援センター「さくらんぼ」
- 対象 未就学(0歳から5歳まで)のお子さんと市内在住の保護者
- 定員 10組(先着順)
- 予約・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

消防ヘリコプターによる訓練を行います

【権現山、市役所本庁舎前河川敷】



直方・鞍手広域消防本部と北九州市消防局消防航空隊の合同連携訓練として、市内でヘリコプターによる訓練を行います。

実施場所周辺では大きな音がしたり、ヘリコプターが低空飛行・着陸したりします。ご理解をお願いします。

- とき 9月5日(日)、午前9時から正午まで(予備日は9月9日(土))
- ところ 権現山山頂付近、市役所本庁舎前河川敷
- 問い合わせ 直方・鞍手広域消防本部警防課 ☎32・1132

今年の若宮八幡宮放生会は神事のみを行います



筑前三大放生会ともいわれる伝統行事・若宮八幡宮例大祭放生会。今年は、新型コロナウイルスの影響を考慮して神幸祭(神輿渡御、大名行列、山笠巡行)は行わず、関係者で神事のみを行います。ご理解をお願いします。

【申請期限は9月末】住民税非課税世帯等臨時特別給付金

新型コロナウイルスの影響を受ける市民の生活を支援するため、令和4年度の住民税が非課税となった世帯などを対象に臨時特別給付金を支給しています。

- 給付額 1世帯あたり10万円
- 対象 ▶今年度新たに市民税均等割が非課税になった世帯 ▶新型コロナの影響で今年の1月から9月までの収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯
- ※ いずれも、令和3年度に同じ給付金を受給した人は対象外です。また、住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外です。
- 申請方法 該当と思われる世帯へは7月に確認書(黄色)を送付しています。内容を確認し、必要物を返信用封筒に入れて返送してください。家計急変世帯に該当する人は申請が必要です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
- 申請期限 9月30日(日)
- 申請・問い合わせ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金窓口(市役所内) ☎32・8550

10月 保健事業カレンダー

- 3日(月): にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 4日(火): 4カ月児健診 受付は午後1時~
- 5日(水): すくすく相談(要予約) : マタニティー相談(要予約) 受付は午前10時~11時
- 6日(木): にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分
- 11日(火): 3歳児健診 受付は午後1時~
- 16日(日): 総合健診(要予約) 午前8時30分~10時30分
- 17日(月): 総合健診(要予約) 午前8時30分~10時30分
- 18日(火): 総合健診(要予約) 午前8時30分~10時30分
- 20日(木): にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分
- 24日(月): にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 25日(火): 7カ月児健診 受付は午後1時~
- 26日(水): 離乳食教室(前期・要予約) 午前10時~正午
- 27日(木): にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分

会場は、すべて保健センターパレットです。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

納期 tax・premium information

今月の納期【9月】

- 国民健康保険税 第3期
 - 後期高齢者医療保険料 第3期
 - 納期限 9月30日迄まで
 - 口座振替日 9月26日迄
- 納期限内に納付しない場合は督促状を発送します。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)
- 新型コロナウイルスの影響を受け、市税を納付できない場合は猶予などができる場合があります。お早めにご相談ください。また、納付には便利な口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

8月31日納期限分の納税を忘れていませんか

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・市県民税の第2期の納期限は8月31日迄です。
- 納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

下水道供用開始区域の土地の所有者の皆さんに、建設費の一部を受益者負担金としてご負担いただいております。詳細はお問い合わせください。

- 受益者負担金 第2期
- 納期限 9月30日迄まで
- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

相談 consult information

ファイナンシャルプランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金や保育料を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーが無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 9月15日迄、午前9時から午後8時まで(次回は10月18日迄を予定)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

法の日週間無料法律相談会

10月1日から7日までの法の日週間に合わせて法律相談に応じます。事前に電話予約が必要です。

- とき 10月7日迄、午後1時から4時まで
- ところ 飯塚法律相談センター
- 定員 12人程度
- 予約受付 9月22日迄から
- 予約・問い合わせ 福岡県弁護士会飯塚法律相談センター ☎0948・28・7555

法の日週間特設人権相談会



いじめや体罰などの子どもの人権やセクハラ、パワハラ、インターネット上の誹謗中傷、同和問題などの悩み事があれば、ひとりで悩まずにご相談ください。宮若市人権擁護委員が相談に応じます。

- とき 10月4日迄、午前10時から午後3時まで
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎22・0511

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、国籍・在留資格、消費者問題などの相談に応じます。秘密は厳守します。

- とき 9月25日迄、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

行政相談委員による無料相談会

行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。

- とき 9月21日迄、午前10時から午後3時まで
- ※ 相談は原則30分以内で、相談室への入室は1組につき2人までです。
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

行政書士による交通事故無料相談会

交通事故解決までの流れや、保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定申請手続きなどの相談に応じます。

- とき 9月10日迄、午前10時から午後4時まで
- ところ 宗像ユリックス
- 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎092・641・2501

労働問題の相談はお早めに

労働委員会は、労働組合と使用者(労働者)の間に争いが生じた場合に、問題解決をお手伝いしています。

また、労働者支援事務所では、労働問題全般や、働き方改革の推進に関する相談を受け付けています。

- 相談・問い合わせ 福岡県労働委員会 ☎092・643・3980、筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

職場のハラスメント集中相談会

職場のパワハラやセクハラ、マタハラなどの相談に応じます。

- とき 9月27日迄、28日迄、午前9時から午後8時まで
- ※ 電話相談も受け付けます。
- ところ 筑豊労働者支援事務所(飯塚市)
- 相談・問い合わせ 筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

試験 examination information

自衛隊等採用試験

- 募集種目 防衛医科大学校(看護)、防衛医科大学校(医学)、防衛大学校(一般)
- 必要資格 防衛医科大学校(看護)、防衛医科大学校(医学)、防衛大学校(一般)
- 応募締切 ▷防衛医科大学校(看護)=10月5日迄 ▷防衛医科大学校(医学)=10月12日迄 ▷防衛大学校(一般)=10月26日迄
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

宮若市社会福祉協議会職員採用試験

令和5年1月採用の正職員を募集する採用試験を行います。

- 募集人数 1人
- 必要資格 昭和52年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、普通自動車免許を持っているか取得見込みの人
- 第一次試験日 10月2日迄
- 試験会場 宮若市社会福祉協議会
- 申込締切 9月14日迄
- 申込み・問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 7月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	64件	394件
人身事故	12人	83人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	1件	3件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	2件	8件

火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	3件	4件
その他火災	0件	3件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	675,180キロ
資源回収量	4,809キロ
1人当たりのごみの量	25.1キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にとらえるものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	14人 減りました	26,885人
男性	3人 増えました	12,964人
女性	17人 減りました	13,921人
世帯数	8世帯 増えました	13,279世帯
~14歳	11.7%	3,152人
15歳~64歳	52.8%	14,184人
65歳~	35.5%	9,549人
出生	17人	転入 76人
死亡	33人	転出 74人



【宮若市の絶景や絶品を大募集!】 Instagramフォトコンテストに応募してみませんか

宮若のおすすめスポットや、特産品など「絶景宮若」「絶品宮若」をテーマに、魅力ある写真を募集しています。あなたが撮った自慢の一枚を応募してみませんか。



宮若市公式 Instagram

- 詳細は市ホームページでご確認ください。
- 募集テーマ 「#絶景宮若」「#絶品宮若」
 - 応募方法 ▶Instagramで市公式アカウント「@miyawaka_city」をフォローして、「#絶景宮若 または #絶品宮若」と「#福

- 岡観光」をつけて写真を投稿する。
- ▶メールに写真を添付し、件名、本文に必要事項を記入して送信する。
- 応募締切 令和5年1月22日迄
 - 主な応募規定 ▷1人につき3点まで(1投稿1点)▷おおむね2年以内に撮影したもの
 - 表彰 最優秀賞(1人)、優秀賞(5人)、特別賞
 - 審査方法 市担当課などで絞り込んだ作品から皆さんの投票によって決定します。
 - 共催 宮若市観光協会
 - 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

宮若市Instagramフォトコンテスト2022
#絶景宮若 #絶品宮若

応募期間 8月1日迄 ~ 令和5年1月22日迄



最大 20,000 円分の

マイナポイントがもらえる！



マイナンバーカードの
新規取得等で

最大 **5,000** 円分



健康保険証としての
利用申込みで

7,500 円分



公金受取口座の登録で

7,500 円分

※ポイントの取得には申請が必要です。自動で付与はされませんのでご注意ください。

最大20,000円分の 特典を受け取るには 9月末までに

カードの申請が必要です

※ポイントの申込期限は令和5年2月末

期間間際は窓口の混雑が予想されるため
早めに手続きを行ってください

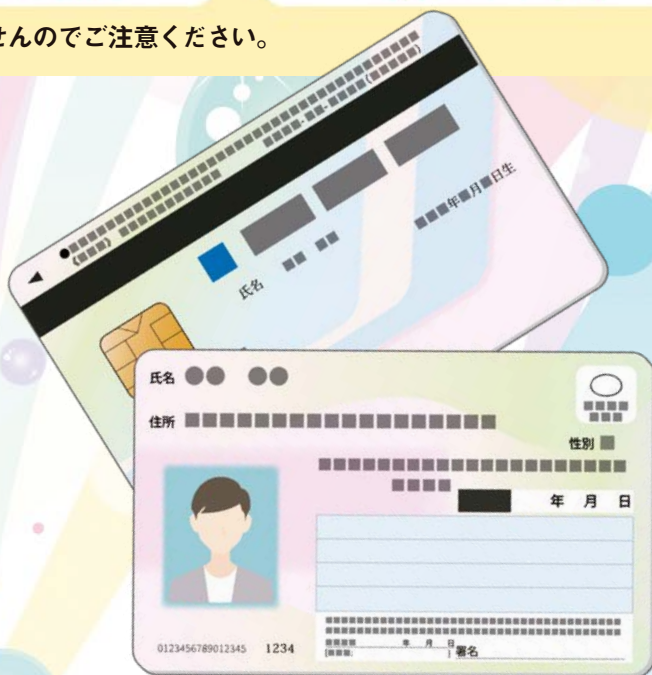
マイナポイントは、決済や電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスで利用できるマイナポイント（1人当たり最大2万円分）を付与する事業です。

マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードを新規取得した人（マイナンバーカードを取得済みで第1弾で申込みをしていない人を含む）に対するポイント（最大5,000円分）に加え、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みや、公金受取口座の登録を行った人が、それぞれ7,500円分のマイナポイントを受け取ることができます。

9月上旬にかけて、国からカード未取得者へ QR コード付きのマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます（一部の人を除く）。申請手続き時にその申請書があると手間が省けますので、できるだけご持参ください。

- **本人確認に必要なもの** 官公署から発行された顔写真付の証明書（運転免許証、パスポートなど）のいずれか1点か、顔写真付でない証明書（健康保険証、介護保険証、子ども医療証など）のいずれか2点
- **注意事項** 申請時に4桁の数字のみの暗証番号と、6桁以上16桁以下の英数字の暗証番号の2種類を登録しますので、事前に決めておくとう手続きがスムーズに終わります。
また、マイナンバー通知カードや住民基本台帳カードは申請時に回収しますのでお持ちください。

● **問い合わせ** 本庁市民係 ☎ 32・0514



申請場所

申請手続きは時間に余裕を持ってお越しください。
(通常は約20分程度で手続きが完了します)

- ① 本庁市民係（1階 ①番窓口）
- ② 若宮コミュニティセンター「ハートフル」会議室（9月9日金、30日金のみ）

出張申請窓口を臨時開設します。受付は完全予約制です。開設日の2日前までに予約をお願いします。

- **開設時間** 午後1時から4時まで
- **予約** 本庁市民係 ☎ 32・0514

③ 携帯ショップ

カードの申請手続きが、全国の携帯ショップでできるようになりました。

市内の携帯ショップは以下のとおりです。

- ▶ au ショップ（午前10時から午後7時30分まで）
- ▶ ドコモショップ（午前10時から午後6時まで）
- ▶ ソフトバンクショップ（午前10時から午後7時まで）