

10月 子育てひろば便り

令和7年10月発行

宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX)32-1319

たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX)32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX)52-2002

すっかり日が暮れるスピードも早くなり秋が深まってきました。
日中の日差しは強いですが、吹く風は涼しくなり秋を感じます。
今月は、各地で催し物も多く市内では10/12(日)こどもまつり
10/26(日)ふるさとまつりが予定されています。お出かけの計画を立てる時間も楽しいですね。
たくさん遊んで・たくさん食べて・おいしい空気で深呼吸して・・・リフレッシュしましょう！

ふれあい報告

9月17日(水) さくらんぼにて
『子どもの救命救急講習』を開催し消防士・救命救急士の方々にご指導いただきました。
急な事故や病気は誰でも慌ててしまいます。
気を付けていても、いつ何が起きるかわかりません、いざという時に状況を落ち着いて判断し、少しでも慌てず的確な対応が出来るようになりたいと思います。そのためにも定期的に学ぶことが大切だと感じました。



たけんこ 芸術の秋

毎月 手形(足形)アート週間開催

10月は、20日～24日午前中です。

世界に1枚のアートを残しましょう。



さくらんぼ スポーツの秋

市内子育て支援センターで室内が一番広いので
思わず身体を動かしたくなり、はじめての
ハイハイや、はじめての1歩を披露してくれる
子もいますよ。

親子ふれあいタイム

10月8日(水) 読書の秋

「さあ お話の世界に Let's Go！」

☆場所 さくらんぼ

☆時間 10:00～11:00

☆要予約 15組



次回予告

11月6日(木)

「親子で一緒にリフレッシュ体操」

講師…作本 薫 先生

場所…さくらんぼ

要予約 15組

申し込みは、宮若市公式LINE(電子申請→
教室・イベント)よりご予約をお願いします。



食欲の秋

秋の旬の食材と言えば、何が思い
浮かびますか？

旬の食材のすばらしさは、栄養価が
高く美味しいというだけではありません。
旬の食材は、日本の美しい
四季を感じさせてくれます。

せっかく、四季のある日本で生活
しているのですから、四季と旬を
思う存分楽しみましょう。

