



# 子育てひろば便り



令和7年4月発行

宮若市子育て支援センター

**さくらんぼ** 宮若市磯光1317-18  
(TEL・FAX)32-1319

**たんぽぽ** 宮若市宮田6-1  
(TEL・FAX)32-0885

**たけんこ** 宮若市竹原1-1  
(TEL・FAX)52-2002

暖かい日差しが降り注ぎ、花々の色、木々の緑が春の訪れを知らせてくれています。この春、入園・入学など新しい生活が始まる方も多いでしょう。生活リズムができるまで、バタバタしてしまいます。ほんの少しだけ時間に余裕を持って行動し、朝食をしっかり食べて元気に一日をスタートしましょう！

## ふれあい報告

3月15日(土) さくらんぼにて『熊丸みつ子先生と楽しくあそぼう!』を開催しました。先生の楽しいトークに参加者みんな一瞬で心をうばわれ♡ニコニコ。みんな新聞紙を丸めたり、雑巾しぼりなど手や足をしっかり使って遊びニコニコ。笑顔あふれる楽しい時間がながれました。



## 「さくらんぼ」

市内で一番広い室内ひろばで、体を動かして一緒にあそびましょう！

### 親子ふれあいタイム

通常の「あそびのひろば」とは別に毎月「親子ふれあいタイム」を開催しています。親子で笑顔になれる内容を準備しています。親子ふれあいタイムは、予約が必要です。

**4月12日(土)**

### 「お楽しみシアター&フキシアター！」

- ☆場所 さくらんぼ
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆要予約 15組

### 次回予告

5月14日(水)

「親子で一緒にリフレッシュ体操」

講師 作本 薫さん

場所…さくらんぼ

申し込みは、宮若市公式LINE(電子申請→教室・イベント)よりご予約をお願いします。

## 「たけんこ」



戸外遊びの気持ちの良い季節です。園庭のすべり台や砂場で一緒に遊びませんか?室内では、午前・午後どちらもみんなで体操タイムやスタッフによる読み聞かせタイムがあります。



## 「たんぽぽ」

毎週金曜日9:00~11:30 赤ちゃんの日(おおむね1歳のお誕生月まで)です。

赤ちゃんの日は、妊娠中の方の参加もOKです。先輩ママとのお話や、赤ちゃんとの触れ合いなど、優しい時間が流れれば嬉しく思います。

- 奇数月に年間6回、保健師さん・栄養士さんと一緒にお話しもできます。(5/9 予定)
- 4/18 偶数月に年間6回 助産師さんによるベビーマッサージ(要予約・無料)
- 毎月 1歳おめでとの会を開催しています。