



子育てひろば

令和6年11月発行



宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX) 32-1319

たんぽぽ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX) 32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX) 52-2002

長い夏が終わり、秋が駆け足で訪れました。やっと訪れた秋ですが、暦の上では11月7日は立冬です。立冬は冬の始まりを意味し、この頃から冬らしく気温が下がり始めると言われています。日中は戸外遊びやお散歩も気持ちの良い季節です。色づく落ち葉やどんぐりなどを探すのも楽しいですね。帽子・水筒プラス寒暖差に合わせて調節できるように上着を持参しましょうね。

ふれあい報告

10月16日(水) さくらんぼにて『楽しいお話♪歌って遊ぼう!』を開催しました。♪コオロギ チロチロリン♪ブラックシアターや絵本に合わせて、みんなで「ぴょーん」したりポンポコたぬき♪ももたろうと盛りだくさんの内容を楽しみ、最後は三匹のこぶた! オオカミの登場にドキドキしました。昔話は楽しいお話、こわいお話、気持ちを代弁してくれているお話など様々なことを伝えてくれています。絵本の世界を親子で一緒に楽しみましょう。



親子ふれあいタイム

11月14日(木)

「親子で一緒にリフレッシュ体操!」

- ☆場所 さくらんぼ
- ☆講師 作本 薫 先生
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆要予約 15組程度

次回予告

12月18日(水)

「☆クリスマス会☆」

場所…さくらんぼ

要予約(12/2より受付開始)



『深呼吸』には、リラックス効果があるといわれています。忙しい毎日ですが、意識して深呼吸してみましょう。



「七五三」



七五三は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。



無事に大きくなれた感謝の気持ちを込めてお祝いしたいですね。



千歳飴は、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られているそうです。



申し込みは、宮若市公式LINE(電子申請→教室・イベント)よりご予約をお願いします。