



子育てひろば便り

令和6年8月発行



宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX) 32-1319

たんぽぽ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX) 32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX) 52-2002

朝からジリジリと照りつける太陽の日差しに入道雲…夏本番です！
毎年更新している各地の猛暑日・最高気温のニュースに驚くばかりです。
今月は、ご先祖様に手をあわせたり、親類を中心に人と会う機会も多くなることでしょう。子どもは身近な大人のまねをする中でいろいろな事を身に付けていきます。この夏も、たくさんの事を経験しながら体も心も大きく育つことでしょう。

ふれあい報告

7月4日(木) さくらんぼにて『★七夕まつり★』を開催しました。織姫☆彦星のお話を聞き、ふれあい遊びをしました。昔から伝わるお話は、幼いころからみなさん聞いたことのある内容だと思います。年中行事は、健やかな成長を願うものが多く、昔話は生きるための知恵や教えが多いですね。大人になり今度は子ども達に伝える側になりましたね。伝えながら一緒に楽しみましょうね☆彡



「あそぶ」 「食べる」 「ねむる」



子どもは、暑いからと言って動きを止めません。こまめに水分補給をしながら子どものペースで生活リズムを整えましょう！

親子ふれあいタイム



8月3日(土)

「わらべうた・ミニコンサート♪」

加護ひかり先生 と こだま合唱団

☆場所 ハートフル

☆時間 10:00~11:00

☆要予約 15組程度

次回予告

9月11日(水)

「手作りおもちゃを作ってあそぼう！」

場所…さくらんぼ

申し込みは、各ひろばで受け付けています。



夏は暑さで食欲がなくなったり、体力をいつもより消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

- エネルギー源のタンパク質
- 抵抗力をつけるビタミンA
- 疲労回復に大切なビタミンB1



「8月も水あそび」

さくらんぼ・たけんこの園庭でお天気と相談しながら水遊びをします。カップで水をすくったり、パシャパシャ触ったり、水の感触を楽しみましょう！水あそびは、ひろば開所日の10時頃~11時頃です。服が濡れるので、着替え・タオル・水筒を持参して下さい。一緒に遊びましょう！

8月13・14・15日水遊びはお休みです。

