



子育てひろば便り

令和6年7月発行



梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せる太陽の強い日差しに夏の訪れを感じます。暑い夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一に楽しい夏を迎える準備をしましょう。

夏ならではの楽しみは何ですか？水あそび・花火・スイカ・虫捕り・海など色々体験したいですね。子どものペースに合わせた計画を立てましょう。

宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX) 32-1319

たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX) 32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX) 52-2002

ふれあい報告

6月15日(土) さくらんぼにて『パパもあそぼう!』を開催しました。動物園へ行こう!をテーマに歌やペープサート・みんなで一緒に動物園を楽しみました。パパも動物のお面を付けて大活躍!お疲れ様でした。

手形アートは、キリンの親子♡笑顔あふれる時間でした。



親子ふれあいタイム

7月4日(木)

「☆七夕まつり☆」

- ☆場所 さくらんぼ
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆要予約 15組程度



次回予告

8月3日(土)

加護ひかり先生とこだまちゃんによる「わらべうた・ミニコンサート♪」
場所…ハートフル

申し込みは、各ひろばで受け付けています。



夏野菜

夏に必要な水分とビタミン類がたっぷり含まれています。

水分を補いつつもカリウムの利尿作用で、体から熱を放出し、体を冷やす働きもあります。ぜひ、ご家庭の献立に取り入れて下さい。



「水あそび」

さくらんぼ・たけんこの園庭でお天気と相談しながら水遊びをします。カップで水をすくったり、パシャパシャ触ったり、水の感触を楽しみましょう! 服が濡れるので、着替え・タオル・水筒を持参して下さい。一緒に遊びましょう!



時間は10時頃~11時頃です。

