



子育てひろば便り

令和6年6月発行



宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX) 32-1319

たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX) 32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX) 52-2002

そろそろ梅雨入りです。カエルの大合唱♪カタツムリ…可愛い傘・長靴など子ども達はお気に入りを見つけて雨も楽しめます。この時期ならではの「自然」を目や肌で感じている様です。自然の恵みの雨が、やさしい雨でありますように…と祈ります。 雨で大好きな戸外遊びが出来ない日は、広いホールのある「さくらんぼ」で身体を動かして一緒にあそびましょう！

ふれあい報告

5月16日(木) さくらんぼにて『親子でリフレッシュ体操!!』を開催しました。子どもの足の裏をモミモミしたり、ママのストレッチ中は真似をする子、上に乗って負荷をかける子など一緒に楽しみました。忙しい毎日の中でほんの少し自分自身の身体と向き合う時間を作る事の大切さを感じました。



深呼吸でゆっくり息を吸い込み長く吐くだけでも、リラックス効果があります。



「手を洗いましょう！」

親子で丁寧に手を洗うことで食中毒だけでなく他の病気などの予防にもなります。手を洗いながら、子どもの爪が伸びていないかもチェックして下さいね。

親子ふれあいタイム

6月15日(土)
「パパもあそぼう！」



- ☆場所 さくらんぼ
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆要予約 15組程度

次回予告

7月4日(木)

「☆七夕まつり☆」

星に願いを・・・☆笹飾りを作しましょう。

申し込みは、各ひろばで受け付けています。



「6月4日は、虫歯予防デー」

大人も美味しく食事をするために、健康な歯と歯茎は保持したいですね。丈夫な永久歯のために乳幼児期から口内を健康に保つことが重要です。幼いころから歯磨きを習慣づけましょう。プラスして、幼い頃だけの



特権！お家の方のお膝の上でもらう仕上げ磨きの時間を楽しみましょう。